

行知探索
美好的生活 美丽的人生

从
城市到
荒野

CITY

WILDERNESS

探索日历
2026



灵魂的拯救
不会来自于忙碌喧嚣的文明中心
它来自孤独寂寞之处



弗里乔夫·南森

Fridtjof Wedel-Jarlsberg Nansen

挪威极地探险家、诺贝尔奖获得者

用意义点亮生命

据说,人是唯一一种能够给生命赋予意义的动物——这正是行知探索多年来始终努力去做的事:用意义来点亮生命。

基于这个基本认识,我们重新定义了Recreation(休闲、娱乐)这个行业,我们认为Recreation的真实本意是Re-create,是持续不断地再创造,是重塑、赋能、焕新。行知探索是一个大家庭,我们的一切产品和服务,都是从人的身心体验和发展需求出发,持续不断地推动自我重塑(to C)、组织重塑(to B)、产业和社区重塑(to G)。您可能很难用传统的行业分类来定义我们,但您一定能从您身心体验和健康发展的需求中找到我们。

这本《从城市到荒野——探索日历》正是为了满足您的这一需求。我们深知这一使命仅靠一家公司的力量,是永远无法完成的,因此我们希望能够和每一位家庭成员一起,共同丰富您的“美好生活,美丽人生”。

曲向东

行知探索文化发展集团董事长
玄奘之路、极之美品牌创始人
前央视财经节目主持人、策划人

目录 CONTENTS

行知探索·我们是谁

01 以重塑/Recreating
为核心价值的
深度文化体验产品的创造者

- 创始人寄语
- 01 行知探索集团简介
- 03 行知探索大事记
- 07 体验产品目录
- 09 体验场景与经典IP

从城市到荒野·行知探索的足迹

14 Part A 城市

城市,人类最伟大的发明,满足了人们对安全、自由、秩序、健康等根本需求。摩天大楼是城市的筋骨;马拉松是城市的精神,而江河湖海则是城市的血脉.....

- 16 广州塔阿尔法探索乐园
- 18 腾冲马拉松
- 19 云南九大高原湖泊山水联赛
- 20 沈阳赛艇公开赛
- 21 北京温榆河阿尔法探险营地
- 24 清泉奥森城市空间
极之美·生活家

26 Part B 荒野

荒野,人类最原始的家園,也是现代人类寻找自我的地方,它是自我探索、挑战极限的场所,也是另一种截然不同的生命体验。从戈壁到沙漠,从南北极到“火星”,**从荒野归来,我们会更加热爱文明。**

- 28 戈壁清泉野奢营地
- 30 玄奘之路戈壁挑战赛
八百流沙极限赛
- 32 商学院沙漠挑战赛
- 33 高黎贡超级山径赛
- 34 大武夷超级山径赛
永泰大青云越野赛
- 36 南极点帝企鹅远征
北纬90度世界之巅·破冰之旅
独一无二·飞南极
- 37 冷湖火星地质公园
- 38 冷湖天文观测基地
冷湖火星小镇
冷湖实验室



探索日历 · 行知探索之旅

39 2026年度探索计划

全年场景化订制

线下互动空间

重塑之书 · 行知探索的生命

71 R哲学如何养成

72 倾听自然的声音,就是重塑自我的开始
——曲向东

74 生命的美好,在于每个当下皆有新生
——李俊峰

75 重塑自我,回归热爱
——孙小梁

76 在通关打怪中,发现人生的色彩
——徐可

77 如何训练强大的自我?
——刘润

78 苦等北极点三年得偿所愿
人生就是要让生命美丽
——胡涛

79 跑步是一件纯粹的事
——清华附中国际部

80 从诺奖到广州塔,一个时代的教育命题
——AI时代的重塑哲学

81 只有戈壁荒漠
只有独自一人
只有分不清的真实与幻觉
——Elisabet·Margeirsdottir

82 好多事我完全都不记得
但奇怪的是还记得怎么跑步
——田雨

83 千磨万击还坚劲,任尔东西南北风
——饶情

84 为什么创业者都喜欢没苦硬吃?
——Penny

85 我们不是消费者
而是作为参与者在探秘世界
——虹姐,黄大哥

86 旅行的意义是消除偏见
帮你走出困扰人生的僵局
——贾超

87 为什么武夷山值得再来一次
——陈嘉鑫

XINGZHI EXPLORING GROUP

行知探索集团

是中国体验经济的引领者、文体旅融合发展的首倡者。

行知探索通过多年实践发现, 在经济增长从投资驱动转变为消费拉动的时代, 价值创造的原点将回归人的发展需求, 提出了——

RECREATING (持续不断地再创造、赋能、重塑、焕新) 的价值主张

通过“自我重塑、组织重塑、产业重塑”, 创造基于这一价值主张的深度文化体验产品。



自我重塑



组织重塑



产业重塑

ToC

面对个人客户

行知探索2006年就开创了被誉为“商界奥运会”的玄奘之路戈壁挑战赛、以及戈壁成人礼、创业戈壁行等深度文化体验项目, 吸引了近百万企业家及工商管理人士走上玄奘之路, 形成了广泛的社会影响; 2008年开创了专业的南北极旅行机构“极之美”, 至今已将四千多位极地爱好者送到了南北极点; 2015年以来, 行知探索在全国各地持续举办多个自有品牌的越野赛、马拉松、赛艇等高端赛事和体验活动, 每年参与者近二十万人。

ToB

面对企业客户

行知探索通过旗下专业的场景化学习和研究机构“清泉研究院”, 自主研发了“元领导力”模型, 持续不断地为华润集团、平安保险、阿里巴巴、TCL、安踏、GE、飞利浦、蒙牛、贝壳等数百家领军企业的高级管理人员提供基于深度体验、创造真正改变的组织发展和场景化学习项目。

ToG

面对政府和区域产业

行知探索深刻理解投资驱动向消费拉动转型时代的发展需求, 提出了“文化提炼基因、事件打造品牌、产业落地发展、生态融合创新”的理念, 为甘肃、青海、云南、福建、四川、辽宁、江西等地政府, 打造了一系列文旅IP和目的地品牌, 有力地推动了地方文旅经济的转型升级。

正是因为紧紧抓住了这一时代转型的核心需求,行知探索受到了社会各界的关注和支持。

2006年,正在印度出访的前国家主席胡锦涛接见了玄奘之路文化考察团;

2014年,纪录片《玄奘之路》再次被习近平主席作为国礼赠送给了印度总理莫迪;

2020年,行知探索荣获“全国体育事业突出贡献奖”;

2023年,在新华社的评选推荐下,戈壁赛作为“一带一路”十周年的重要成果,被中国国家博物馆展藏。

玄奘之路文化项目还荣获了联合国教科文组织“全球世界遗产教育创新案例奖”。行知探索在各地划实施的许多项目也都获得了所在省市自治区以及相关部委主要领导的现场考察和高度认可。

基于“创造具有价值观引领性的深度文化体验产品”这一核心能力,行知探索正在携手社会各界,围绕“重塑/焕新/Recreating”这一核心理念,共同建设一个关注“人的发展需求”的健康的R生态系统。

感谢您的关注,让我们携手,共同致力于“美好生活、美丽人生”!



行知探索
美好生活 美丽人生

HISTORY

行知探索与 90,000+ 位戈友、4,000+ 位极友
在探索和重塑的道路上
携手共进的 20 载

2005-
2006

行知探索携手中央电视台、外交部，联合策划发起“**玄奘之路**”大型文化考察活动，获得时任国家主席胡锦涛接见。2006年5月，第一届玄奘之路戈壁挑战赛成功举办，推动了后续“玄奘之路”系列 IP 的创立。

2007 05

“**玄奘之路戈壁成人礼**”创立，由行知探索倾力打造的青少年领导力品牌系列活动之一。截至2025年已经成功举办了29期，带领近千个家庭踏上戈壁，并获得三千多位参与过活动的家长和青少年的高度肯定。

2008 05

第三届玄奘之路戈壁挑战赛：赛前 512 大地震，戈友自愿发起中国第一支企业家志愿救援队，是戈友公益基金会的前身。

12

极之美成立，这是中国第一个专业的极地旅行机构，至今已组织80+次南北极探险，协助5000+人抵达南北极，约1300人抵达南北极点。

2010 09

“**发现中国**”文化基金成立。次年10月，在老戈友王海荣的支持下，宣布设立“发现中国-李济考古学奖学金”。2014年11月，行知探索和剑桥李约瑟研究所合作设立“发现中国-古代丝绸之路科技与文化交流专项奖学金”。2023年4月，第十届、十一届“发现中国-李济考古学奖学金”及十周年特别奖颁奖仪式在故宫博物院举行。

2011 09

华润集团首次选择玄奘之路作为领导力培养实践模块课程。行知探索成立“潜能研究特别小组”，专门追踪与观察戈壁挑战赛戈友的群体特征，思考走戈壁背后的价值和规律，同时也把更多企业管理团队带上戈壁。这一年，**刀锋领导力中心成立**。

09

在谈义良等老戈友的倡导下，由行知探索集团董事长曲向东先生及夫人程雯女士携手多位玄奘之路戈友联合发起“**北京市戈友公益援助基金会**”。

2012

首届亚太地区商学院沙漠挑战赛(沙赛)在内蒙古腾格里沙发起。第八届、第十届沙赛被世界纪录(WRCA)官方认证为全球“最大规模的沙漠徒步挑战赛”。2016年到2019年，新赛、冰赛、帆赛、雪赛等系列赛事相继启动。



2013 08

第一届玄奘之路创业戈壁行正式举办,由联想之星、创新工场、亚杰商会、正和岛、君联资本、行知探索六家创始发起机构共同策划组织,专门为创业者、投资人搭建的交流场景。

2014 07

成立国际领导力专家和心理学专家小组,提出了戈壁极端环境下的元领导力(meat-leadership)理论雏形,**原刀锋领导力中心也正式更名为清泉研究院**。

2014 09

中共中央总书记、国家主席习近平,将“玄奘之路”电影纪录片做为国礼,赠与印度总理莫迪。

2015 01

玄奘之路戈壁挑战赛正式入选中国体育旅游精品赛事。

04

首届工商大道中国经营者戈壁远征赛举办,简称“征赛”,该赛事是玄奘之路历经十年沉淀,用心推出的另一个深度文化体验品牌,定位为“中国经营者的精神征途”

09

首届八百流沙极限赛鸣枪开赛,吸引了来自中国大陆和香港地区、意大利、马来西亚、美国、法国和日本等在内的世界顶尖跑者。

11

首届大武夷超级山径赛在武夷山鸣枪开跑,开启山径赛系列的新纪元。

2016 05

极之美协助电影《南极之恋》摄制组完成南极全程拍摄操作。

2017 05

清泉研究院与北京师范大学心理学部共同成立领导力测评与发展联合实验室(JLAD)。

2018 03

由行知探索和极之美主办的中国首个南极赛事--**“南极长城马拉松”在南极乔治王岛开跑**。南极长城马拉松是中国首个独家包船南极赛事,也是中国首个具有自主IP 的南极赛事。

03

全世界1800多名跑者齐聚在高黎贡山脚,首届高黎贡超级山径赛ByUTMB®大幕开启这是全球第一个ByUTMB®赛事,开创了UTMB的国际化发展之路。



2018

04

戈壁清泉营地建成, 这里既是玄奘之路戈壁挑战赛的终点, 也是重塑/焕新/Recreate生活方式的起点。2022年6月被甘肃省体育局、甘肃省文化和旅游厅授予“甘肃省体育旅游示范基地”。

09

首届沈阳国际赛艇公开赛在浑河激情开赛。沈阳国际赛艇中心奠基。

09

冷湖火星营地完工, 首届冷湖科幻文学奖颁奖典礼于火星营地举办。

2019

05

清泉研究院联手TMi(Training Master International)全部整合了包括元领导力、集体心流™PEBT(高峰体验管理培训)™等一系列潜能激发理论和方法, 并在此基础上推出了系列深度体验式高端领导力培训产品。

2019

05

2019年, 受国务院办公厅、国家体育总局、发改委联合委托, **行知探索完成了《户外休闲产业发展现状及国际比较》专题研究, 并将研究报告呈报国务院**, 有效地推动了有关部门对文体旅融合发展在消费、就业以及社会文化发展方面的重要认识, 促进了国家将户外运动作为重要内容写进十四五规划, 以及一系列相关政策的出台。

2020

12

国家体育总局授予行知探索集团全国体育事业突出贡献奖。

2021

03

玄奘之路戈壁徒步获评国家体育产业示范项目。

05

中国第一个心流俱乐部成立, 由阿尔法探索乐园和清泉研究院联合发起。目前设有2个训练基地, 分别为**广州塔阿尔法探索乐园&北京温榆河阿尔法探险营地**。

2023

07

首届玄奘之路国际青少年戈壁挑战赛(青戈壁)成功举办。打造专属于全国国际特色学校和学员共同参与的青少年校际戈壁挑战赛。

09

《玄奘之路--遗产+体育的丝路跨界遗产教育新模式》荣获联合国教科文组织颁发的2023“全球世界遗产教育创新案例奖”。



- 2024
 - 10 第十八届玄奘之路戈壁挑战赛圆满完赛,玄奘之路在飞沙走石的戈壁中完成了自己的十八岁成年礼。因疫情影响,戈17、戈18首次“一年双赛”。
 - 11 第八届大武夷超级山径赛的赛事规模突破万人大关,来自世界 15 个国家、全国 215 个城市的万余名越野选手参赛,这是中国第一个万人级的越野赛。
 - 01 **玄奘之路亮相中国国家博物馆**,入选“共建‘一带一路’共创美好未来:2013-2023”第七届中国图片大赛典藏作品展。
 - 10 阔别五年,第六届八百流沙极限赛开赛,吸引覆盖五大洲13个国家的优秀耐力跑运动员,创下赛事创办以来参赛国别数量最多。
 - 12 玄奘之路戈壁挑战赛成功入选人民体育“优质体育赛事及活动认证推荐计划”第十三批推荐项目。
- 2025
 - 04 **极之美成为海洋核动力产业联盟成员单位。**
 - 06 首届“接力长城大学联赛2025决赛(超级海南之夜)”成功举办,一场以南极长城站为巅峰赛的全球大学生跑步盛会。
 - 07 **《武夷山径·东方文脉共生计划——行走的东方遗产大讲堂》荣获联合国教科文组织颁发的2025“全球世界遗产教育创新案例奖”(AWHEIC)卓越之星奖。**
 - 10 **玄奘之路入选国家第一批高质量户外运动目的地建设地区名单。**
 - 12 戈赛(Ultra Gobi)与沙特阿拉伯埃尔奥拉皇家委员会签署合作备忘录,双方将开展赛事版权合作。**埃尔奥拉将在2027年1月举办戈赛(Ultra Gobi)全球首个海外版赛事。**
 - 12 **首届工商大师杯滑雪挑战赛**举办,吸引来自10余所顶尖商学院上百名选手参赛。

我们创造体验 以拓展心灵的世界

参与性赛事

- 玄奘之路戈壁挑战赛
- 八百流沙极限赛
- 玄奘之路国际青少年戈壁挑战赛
- 工商大道戈壁远征
- 大武夷超级山径赛
- 高黎贡超级山径赛
- 接力长城大学联赛
- 工商大师杯滑雪挑战赛
- 云南九大高原湖泊山水联赛
- 腾冲马拉松
- 澜沧江-湄公河合作大理马拉松
- 商学院沙漠挑战赛
- 商学院新疆挑战赛
- 商学院蓝冰挑战赛
- 沈阳赛艇公开赛
- 冷湖科幻文学奖
- 冷湖火箭排行榜

……

探索式旅行

- 南极点&帝企鹅远征之旅
- 南极长城马拉松
- 独一无二·飞南极
- 新西兰亚南极巡礼
- 船去飞回·新春暖聚南极
- 北纬90度·破冰之旅
- 努纳武特北极之王
- 北极三岛漫游记
- 俄罗斯远东·极北之境
- 探秘极光下的格陵兰南境
- 追溯史诗·征服西北航道
- 狂野坦桑 幼徒初跃
- 探寻璀璨明珠大溪地
- 最后的荒野·奇绝金伯利

……



场景化学习

线下互动空间

- 刀锋企业领导力实训
- 玄奘之路创业戈壁行
- 玄奘之路戈壁成人礼
- 玄奘之路青年远征军
- 玄奘之路国际公开营
- 阿尔法心流俱乐部
- 心流人生·训练营
- 大湾区·AI创作夏令营
- 冷湖实验室课程
- 火星少年科幻探索营
-
- 清泉奥森城市空间
- 戈壁清泉野奢营地
- 冷湖火星地质公园
- 沈阳国际赛艇中心
- 超级海南
黎安国际青年文体新视界
- 极之美·敦煌野奢酒店(建设中)
- 极之美·生活家
- 极之美·极选
- 大湾区戈友活动基地
-

行知探索 · 体验场景与经典IP

审图号: GS (2019) 1821号

审图号: GS (2016) 2948号



行知城市中心

行知体验式目的地

行知体验式Events

清泉城市空间

LANDINARCKX 阿尔法乐园

TRIPOLERS 极之美酒店



中国赛艇之都

沈阳国际赛艇公开赛

BMC 工商大师杯 滑雪挑战赛

沈阳

松花湖

BMC 工商大师杯 滑雪挑战赛

张家口

LANDINARC CX 北京温榆河阿尔法探险营地

青京

北京奥林匹克森林公园乐跑PK 长城联赛·接力长城大学接力赛

北京总部

阿拉善

SHASAI

商学院沙漠挑战赛

济南

冷湖实验室 Lenghu Lab

定西

BACK TO DINGXI 当归定西

花儿原上半程马拉松 渭河文明探源之旅

合肥

上海

杭州

GOMARS 火星计划 精英训练营

长征历史文化赛道

长征之路系列赛 娄山勇士赛 女红军之路马拉松

遵义

武夷山

禅茶山水: 大武夷超级山径赛 仁者山水: 福州鼓岭山径赛 侠义山水: 大青云&跑团武林大会

福州

LANDINARC CX 广州塔阿尔法探索乐园

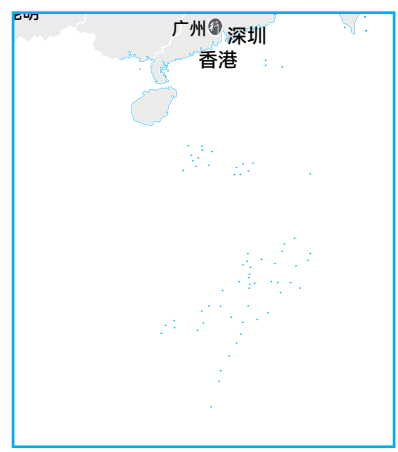
厦门

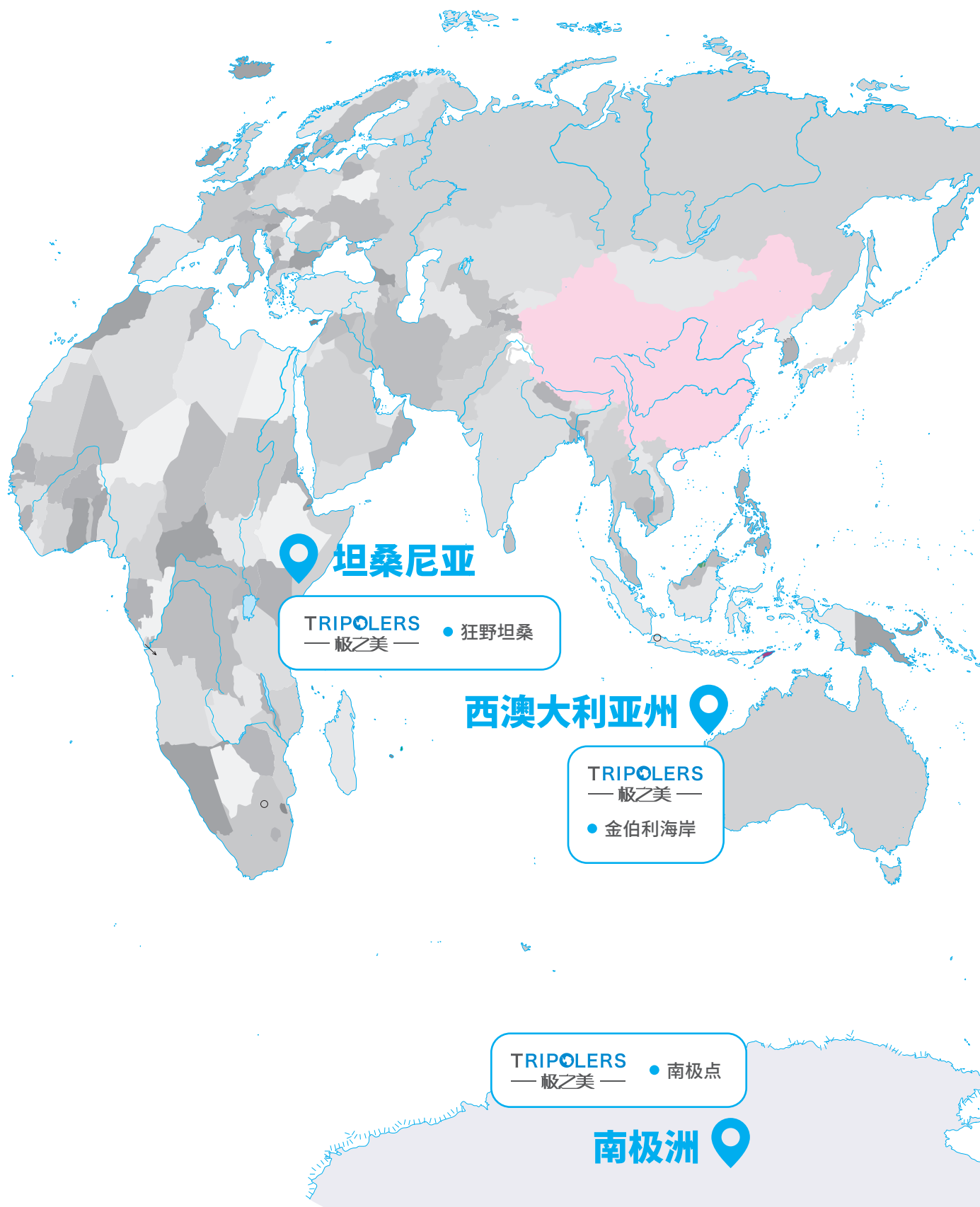
广州

南北大师对抗赛

陵水

超级海南





坦桑尼亚

TRIPOLERS
— 极之美 —
● 狂野坦桑

西澳大利亚州

TRIPOLERS
— 极之美 —
● 金伯利海岸

TRIPOLERS
— 极之美 —
● 南极点

南极洲

📍 北极

TRIPOLERS
— 极之美 — ● 北极点

TRIPOLERS
— 极之美 —
● 加拿大·努纳武特

📍 丘吉尔

📍 西雅图

TRIPOLERS
— 极之美 — ● 西北航道

📍 洛杉矶

 ● 北美戈友中心

📍 厄尔瓜多

TRIPOLERS
— 极之美 — ● 加拉帕戈斯群岛

TRIPOLERS
— 极之美 — ● 南极长城马拉松
● 南极半岛

📍 南极洲西北部

📍 南极洲西部

TRIPOLERS
— 极之美 — ● 威德尔海

从文明史的维度看 城市

以探索史的视角看 荒野

人类历史进程最重要的“奇点时刻”出现在什么时候？

如果把地球全部的历史压缩进一天之内，那么生命出现于凌晨4点，恐龙出现于夜间11时15分，而人类则出现于深夜11时59分。一切有史料记载的历史，全部发生于这一天中最后的0.25秒内。直到午夜的前0.01秒，哥伦布才刚刚开启自己的伟大航程。

每种历史都会无限次地频繁上演。但即便如此，生命和意识也终将化为乌有，一切创造都将消散于虚空。在这样的宇宙中，人类到底该怎样自处？

在一个不确定的时代，寻找相对的确定性，或许，是我们每个人的功课。从城市到荒野，是人类生生不息的主题，无论是千年之前的玄奘法师，还是百年之前阿蒙森、斯科特这样的探险家，在或徒步、或奔跑、或远航的前行过程中，他们，到底看到了什么？懂得了什么？悟到了什么？他们的心流和领导力又是如何生长建立的？这些曾是他们遇到的问题，如今，也将是你所想要的答案。

所有伟大的文化都是从城市中诞生的。

——斯宾格勒



PART-A 城市

高屋建瓴 直冲霄汉也直抵人心

地球在宇宙中存在于约46亿年，地球生命出现的时间约为30亿~40亿年前，而人类的历史大概为300万年，有文字记载的人类文明史仅5000年左右。但人类自出现以来就不断改造自然，塑造世界。城市是人类最伟大的发明，从这个意义上说，理解一座城市的同时，也就理解了人类自身。

我们塑造城市，城市也塑造我们。不同城市的精神品格和软实力也在潜移默化影响其城市底蕴，城市可以让生活更美好，因为它满足了人们对安全、自由、秩序、健康等根本需求。

SKYSCRAPER

摩天大楼

说到城市，自然离不开城市化进程中的标志建筑物——摩天大楼。今天，当我们谈起摩天大楼的时候，说的是钢筋混凝土浇灌而出的城市森林，是都市打工人的“精神囚笼”与“内耗源泉”，然而，历史上，当摩天大楼第一次出现的时候，人们的惊讶程度不亚于发现了新大陆。

19世纪末，随着钢铁技术的发展且性能可靠，钢筋混凝土被应用于建筑行业。特别是电梯的发明，让超过百米的高层建筑成为可能。自1884年，芝加哥家庭保险大楼开工建设以来，一场全球范围内的“造楼运动”就此开启，城市向上的力量，城市化的扩张和加剧，让人对美好生活的向往与追求越来越强烈。

就像经历一场人类主导的“造山运动”，密集、高耸、庞然的摩天大楼，改变了城市的天际线，也极大拓展了人们观察的视野，随之而来的是人们对城市审美和认知的变化。

位于岭南的广州，隐秘于城中的高楼之间的越秀山，成了构筑广州城市格局、历史文化的骨架。越秀山北侧，位于城市C位的广州塔，成为当代世界钢结构最高水平的代表性建筑。位于广州塔之上的阿尔法探索乐园，提供登塔以外的高空攀爬心流体验，使得人类得以站在城市之巅，攀登钢筋混凝土浇灌而成的“高峰”。无论什么时代，人们对高山的感官都是内心的悸动与澎湃，如今，我们有一个更具时代意义的词汇——心流体验。它描述了一种人们在全神贯注的状态中体验到的心理状态。

从远古的高山，到今日的广州塔，建筑地势高差，使城市建筑地貌呈现出与过去截然不同的面貌，同时也让每一个置身其中的参与者，获得与攀登高峰相类似的经历，建立极具个性化的心流体验。在心流状态下，人们感到高度专注，自我意识减少，时间似乎流逝得非常快且具有丝滑的自然流畅感。

直冲霄汉也直抵人心



广州塔阿尔法探索乐园

广州塔阿尔法探索乐园, 整合世界顶级游乐设施合作方, 打造世界独一无二的城市地标深度探索乐园, 包含云端漫步、凌空探险红、蓝、绿线四大项目, 在绝对安全的专业装备、专业安全人员下体验168米-330米高空的非凡视界和神秘空间, 体验者可收获高空之中可难可易的挑战之旅, 满满心流。



扫码了解详情



探索日期: 全年可订制



MARATHON

马拉松

从高空走向平地,是人类在城市空间的垂直动线方向,城市的地面,会让在这片热土上奋斗的人们更加踏实。

公元490前年,当希腊士兵斐迪庇第斯跑回雅典,宣布希波战争胜利的消息后,马拉松运动就成了城市性格与精神最好的写照之一。不同城市的马拉松赛道,虽然距离等长,但是所蕴含的在地文化、城市风貌千差万别。

跑一场马拉松、爱上一座城。既是城市化进程的特质,也是每一个跑者奉为信念的精神图腾。城市与马拉松的链接,也成为经济增长的新引擎。马拉松所带来的,是激情与汗水,也是城市风貌的深度展示。

亿万年前的地质构造运动,让滇西腾冲从苍茫大海中一跃而起,并造就了火山与热海并存的独特地貌。高黎贡山深情的臂膀拥抱着它,热带季风带来的适宜气候滋润着它。这是一座始建于明朝的历史古城,也是侨乡,更是近代中国沧桑历史的见证之地。

1944年,中国远征军第二十集团军在此打响腾冲战役。如今,那场艰难而悲壮的征战硝烟早已散去,腾冲这座用血与肉铸造的英雄城市终是涅槃重生。新时代,腾冲马拉松所带来的运动热潮,与腾冲经济社会快速发展同步。

从希波战争到腾冲战役,马拉松划破古今时空界限,以宣告胜利的姿态,从雅典、从腾冲,昂首挺进城市传来捷报喜讯。无论是战场还是赛场,“挑战自我、超越极限、坚忍不拔、永不放弃”的精神是相通的。

在不同的城市进行马拉松、越野跑,是人生的“抗阻训练”,与城市血脉相融的同时,一股从脚底涌上大脑的向上加速度正在形成。

运动是思想的舞蹈,逻辑与活力在肌肉中完美共振。

——罗素

腾冲马拉松

腾冲马拉松是中国田径协会金牌赛事,是全国规模最大的县级马拉松赛事,开创了中国马拉松投资运营创新模式。

腾冲马拉松赛始自2015年,是云南行知探索原创户外运动文化品牌“中国远征军之路”的系列赛事,将一场中国人不能忘却的卫国战争,与马拉松所代表的精神融合在一起,跑者以身体力行的方式传承着英雄意志。英雄,不仅仅是身处战场,他可以是我们每一个人,任何一个瞬间,成为创造美好生活的“当代英雄”。



扫码了解详情



2026腾冲马拉松 | 探索日期:2026年11月



WATER CULTURE

江河湖海

如果说马拉松是城市的精神、摩天大楼是城市的筋骨，那么江河湖海，则是城市的血脉。

占据地球表面积约70%的江河湖海，书写了人类从分离到相聚的故事。不同文明之间的发现与照见、不同城市之间的互补与认同，都在海洋—大江—河流—湖泊的次第叙事中，完成了颗粒度更加清晰的身份认同与情感连接。

一直以来，海洋文明给人以开放包容的胸襟，这在后面的篇章中，我们在讲述极地荒野的时候会详细论述。世界上很多文明，诞生于河流之上，河流，线性流动，连通不同地域，蕴藏着一个民族、一个国家的文化基因，河流作为天然通道，串联起高原、山地与平原，形成文明的“血脉网络”，如沈阳的母亲河浑河，贯穿了沈阳古老的历史与文明，让这座历史文化名城更具厚重与深邃，留给她的人民以广阔的两岸空间；

而湖泊，既是与河流水系网络的文化耦合，又可以与当地文化生态协同演进。湖泊，如“水网之眼”，构成了一个部落、一个社区、一个家族的代际传承。云南高原湖泊承载白族“风花雪月”的审美传统，不像海洋的未知，湖泊带来的是一种更为安逸、更适合人居的环境。

河海不择细流，故能就其深。

——先秦·李斯

云南九大高原湖泊山水联赛

云南九大高原湖泊山水联赛(简称:九湖联赛),围绕云南九大高原湖泊——昆明滇池、昆明阳宗海、玉溪抚仙湖、玉溪星云湖、玉溪杞麓湖、红河异龙湖、大理洱海、丽江程海、丽江泸沽湖,打造高原湖滨运动精品赛事。

九湖联赛融合了九湖的自然美和运动的健康美,它是一个具身认知场景,让感官知觉全然参与环境感知、身体感知和内容感知,让跑友们在奔跑中见天地、见众生、见自己。



扫码了解详情



2026云南九大高原湖泊山水联赛 | 探索日期:2026年5月-10月



沈阳赛艇公开赛

2018年, 沈阳创新性地将赛艇运动引入浑河, 致力于培育国内影响力最大、文体旅融合发展的特色赛事IP——沈阳赛艇公开赛, 着力打造“一河两岸、沈水竞技”独特文化场景, 进一步彰显沈阳生机勃勃的活力魅力, 让世界看到了沈阳城市之美、振兴发展之变, 掀起了全民赛艇热潮。



扫码了解详情



第九届沈阳赛艇公开赛 | 探索日期: 2026年9月

BEAUTIFUL SUBURBS

城之郊

从水道延展至岸边, 让我们把目光拉回到发源于北京市燕山南麓的温榆河。历史上的温榆河, 曾经对京北的政治、经济发挥过重要的作用。然而自明朝之后, 随着朝代更迭、人口加剧, 温榆河的水质也在逐渐恶化。

为让古运河还清, 建设宜居家园, 近年来, 北京市不断改善河流水质及周边生态。与此同时, 温榆河公园也在不断建设中, 建成后将成为北京最大的“绿肺”。

一处城市近郊的“独乐园”便在这样的背景下于温榆河出现。

从荒野而生的探险营地于此, 用以城市为基底的样子重现, 借山体之势, 以自然之力体现体育精神内涵。每一次直面挑战, 不仅是勇气与信任的试炼, 更是亲子关系中最宝贵的记忆。城市与荒野, 在城郊之处得到了融合, 就像巴芬湾的海冰, 有时连接成冰雪大陆, 有时看得见寂静荒原。

对于一个城市来说, 最重要的是规划。

——贝聿铭



北京温榆河阿尔法探险营地

北京温榆河阿尔法探险营地，坐落于温榆河公园一期C北地块，占地约十万平方米，定位于打造城市内独一无二的“轻户外、微度假、慢生活、正能量”户外潮流生活空间，集运动、探险、露营、亲子、艺术、娱乐、餐饮于一体，整体规划有探界空间、1号营地、阿尔法广场三大区域。



扫码了解详情



URBAN SOCIALIZATION 城市社交

在狩猎采集时代，人类的社交被严格限定在物理可达范围内。这一时期的社交空间本质是生存共同体，篝火的光晕划定了信任的边界。进入新千年，数字时代让社交空间突然变得虚拟而陌生，社交空间对于人类来说，第一次有了新的衡量标准：体验感。

北京奥林匹克森林公园核心位置的清泉奥森，是一处为戈友和极友以及行知探索集团共同的朋友们打造的运动社交共享空间。发轫于敦煌瓜州戈壁清泉的“深泉眼”，也从多公里之外的西北大地透射进京城北五环。无论身处城市还是荒野，我们都希望您能在不同的场域，寻找到相同的、可以涤荡心灵、焕发活力的一片绿洲。

同样位于北京朝阳区的极之美·生活家，是行知探索集团旗下高端会员制服务平台，国内首个专注极限探险精英圈层的私享俱乐部，以“终身成长伙伴”为核心理念，构建健康管理、探险特权、圈层社交、生活美学四位一体，为极地探险家与戈壁挑战者打造全方位的品质生活解决方案。

无论是垂直空间拔节而生的高楼大厦，还是水平空间向前推进的水陆活动，抑或是城市近郊的营地与社交空间，人类在城市的外作用力下最终完成对自我价值的实现。

人与人面对面的交流，
永远蕴藏着算法无法复制的魔力。

清泉奥森城市空间

清泉奥森城市空间坐落于国内规模最大的城市生态廊道——北京奥林匹克森林公园，将“轻户外 慢生活 正能量”的体验从戈壁带到城市，触手可及。通过与自然连接的、可以持续对话和深度对话的全新支持性空间，让积极场域带来欣赏、探询、连接、赞美到自然涌现，以“身、心、灵”三重体验，赋能团队与超级个体，以更加饱满的状态，引领正在生成的未来。



探索日期: 全年可订制

极之美·生活家

极之美·生活家是行知探索集团旗下高端会员制平台，国内专注极限探险精英私享俱乐部。以“终身成长伙伴”为核心理念，构建健康管理、探险特权、圈层社交、生活服务四位一体体系，为极地与戈壁探险者提供全方位品质生活方案，深耕全场景需求，通过定制活动与跨界联动，打造高活跃、高价值会员生态。



探索日期: 全年可订制





PART-B 荒野

偏远角落 探索在灵魂深处

荒野,是人类最原始的家园,也是现代人类寻找自我的地方。在人类文明史中,城市的繁荣与辉煌令人叹为观止,而与之相对的荒野,则是另一种截然不同的生命体验。荒野是人类面对自然最原始的状态,是自我探索、挑战极限的场所。在荒野中,人类不仅发现了自然的奥秘,也重新发现了自己的内心深处。

GOBI SPRING

戈壁清泉

—

敦煌市东余公里的戈壁荒漠中，有悬泉置遗址，其南近祁连山余脉小火焰山，因附近有悬泉而得名。此为丝绸之路上一处大型的驿站(邮驿)遗址，自汉武帝元鼎六年开始，延续到魏晋时期，长达多年，为中原与西域的交往发挥了重大作用。时光穿越千年，曾经的驿站变成了城池，得名瓜州，其地缘优势进一步得到提升，纳入到整个河西走廊的体系范畴，使其一跃成为河西重镇……

昔日的城池变成了荒野，如今的荒野正在旧貌新颜。

从悬泉置遗址出发，延悬泉古道深入戈壁，一片叫做戈壁清泉的绿洲拔地而起，与千里之外北京的清泉奥森遥相呼应，似星辰，点亮这沉寂两千年的荒野。这里有清泉芦苇、小溪胡杨、湿地怪柳，在这里，人们可以沐浴在阳光下，感受大自然的疗愈；可以聆听潺潺流水，品味时光流转；还可以围炉煮茶，享受远离城市的宁静与惬意……在这里，时间仿佛放慢了脚步，让人有机会静下心来，聆听内心的声音。

荒芜之中，亦有绿洲。

戈壁清泉野奢营地

戈壁清泉位于中国西部河西走廊戈壁深处的一片绿洲。在占地900亩的台地上,行知探索已投入近6000万元,建成由一座可容纳千人会议的1710m²金色大帐、一座706m²的清泉驿服务中心、戈壁宿营区、林中宿营区和活泉群落,共五大部分构成。

这里是戈壁的终点,也是Recreation生活方式的起点。这里融合了中式诗意田园和西式轻奢营地的精髓,提供舒适便利的户外体验服务:沐浴、电力、网络、中西餐点等。多变的空间内,亦非常适合安静、私密的会议、课程、艺术活动等。



扫码了解详情



探索日期:全年可订制

ULTRA GOBI

大戈壁

一千多年前，玄奘法师从长安出发，一路西行，求经之路最为艰难的路段，是从瓜州（今瓜州县锁阳城）到伊吾（今新疆哈密市），被学者们称为“莫贺延碛”的一段，这也是玄奘法师西行取经路上唯一一段独行路段，那一年，他只是一名27岁的青年。

玄奘所面对的荒野，是丝绸之路上的“死亡之地”。很难想象，当时的青年玄奘，走在如此恐怖的地带，是怀着何等恐惧？在这段长达八百余里的戈壁旅途中，历经五天四夜滴水未进的艰苦历程，玄奘九死一生，经历过彷徨犹豫这些心路历程后，立下“不至天竺，终不东归一步”的铮铮誓言，排除艰难终达西域。

今天，只有自己踏上这片土地，亲身经历这风、这狂沙、这气候，才会明白何为“天地不仁以万物为刍狗”，才会在面对四下无人依靠的荒野时明白，勇气和信念，是最好的前行自驱力。

不至天竺，終不東歸一步。

——玄奘法師



玄奘之路戈壁挑战赛

作为“玄奘之路”旗下创办历史最久、亦最具影响力的品牌活动，玄奘之路戈壁挑战赛(Ultra Gobi®)是全球著名商学院和品牌/企业为参赛主体的分段多日戈壁荒漠耐力赛。2006年在中国敦煌、瓜州举办了首届玄奘之路戈壁挑战赛，赛制为期4天，共121公里。被人民日报评为“中国规模最大、参与队伍最多的户外顶级赛事”。



扫码了解详情



第二十一届玄奘之路戈壁挑战赛 | 探索日期: 2026年9月27日-10月4日

八百流沙极限赛

八百流沙极限赛(简称“八百流沙”)又称“莫贺延碛”，现为今甘肃瓜州至新疆哈密一带的戈壁荒漠无人区。2005年，玄奘之路开创了“戈壁运动”这一新型运动项目，它纪念了两千多年前横贯欧亚大陆的丝绸之路上，人类实现文化与商贸往来、缔造伟大文明的远征探索。

八百流沙极限赛，是这片古老而神秘的土地——起于中国西北横贯欧亚大陆的大戈壁(Ultra Gobi®)孕育的一场关于勇敢与坚毅的传说，它拥抱自然、联通古今、跨越文明，是戈壁运动的巅峰之作。



扫码了解详情



DESERT

沙漠

玄奘在戈壁焕发了新生。如果从更大维度的时空观去看待生命的进化，我们不难发现，人类是作为陆地生命的一部分而诞生的。在陆地上，有更为极端的生存环境，那就是——沙漠。

在旱地生活的人们，对人类的形成和文明的形成，起着怎样的作用呢？人类到底是怎样的存在？研究学者给出了一个全新的回答：干旱地域是人类文明的发祥地，资源匮乏是人类文明延续的动力。从非洲古老的马里帝国到早已湮灭的“西域三十六国”，干旱地域也能催生出人类文明。

荒凉之地并非文明的尽头，
反而是人类意志最先生长的地方。

——阿诺德·汤因比



商学院沙漠挑战赛

商学院沙漠挑战赛(简称:沙赛),是在商学院群体中展开的一项竞技、体验式文化赛事。通过徒步穿越70公里沙漠,深刻体验在艰苦环境下坚持和挑战自我的历程,体验和践行环保、协作、坚持、责任的赛事理念。

沙赛已经成为商学院影响力赛事之一,入选2023年中国体育旅游精品项目,获评2024福布斯中国体育创新品牌。参赛院校覆盖中国大陆商学院和中国香港、中国澳门、中国台湾、新加坡、英国、澳大利亚、北美等地区商学院。沙赛提供了一个跨院校、跨地区的商学院菁英交流平台,在这里以亚沙为纽带,彼此支持互相学习,“与强者同行”不断完成个人和团队的超越与蜕变。



扫码了解详情



第十五届商学院沙漠挑战赛 | 探索日期:2026年4月30日-5月4日

MOUNTAIN

高山

与城市离得较近的“荒野”，也许就是远山。三百多年前，西方人其实很厌恶山，或觉得那是一个障碍，一个让我们没有办法从这里到彼处的“讨人厌”的元素。

三百年来，曾经遭受贬低的高山特色——包括它的陡峭、荒凉和危机四伏，都慢慢地被视为高山最宝贵的性质。这种变化如此极端——从极度地讨厌或害怕山，到极度地对山着迷。

我们今天所说的“山(mountain)”，事实上是自然的形态与人类的想象所合力构成的结果。山所具备的任何情感属性，都是我们的想象力所赋予的。心有荒野，便能在日常和附近捕捉诗意。说到底，山带给我们的感受，还需要我们自己去体味、去完成。

千百年来，自然与文化丰富的生物多样性，在山中净土完美交融。于山间奔走，问道于自然，呼吸之间，吐纳天地灵气，也吞吐世间万千气象，在超高负氧离子和生物多样性的加持下，塑造出了山与人和谐统一的最佳气场。

万壑树参天，千山响杜鹃。

——唐·王维

高黎贡超级山径赛

高黎贡超级山径赛也许是唯一一场能够被称为“史诗级”的超长距离越野赛，在中国极边之城腾冲举办。高黎贡山站在横断山脉和喜马拉雅山脉这个生命的十字路口，在全球34个生物多样性热点地区中，是唯一横跨三个热点的区域。这里既是茶马古道的千年通途，也是中国远征军的精神地标。赛事率先提出“Eco-Trail生态越野”理念，从“征服自然”转向“与自然共生”，重新定义了山地越野的价值，也重构了人与山野的关系。



扫码了解详情



高黎贡超级山径赛 | 探索日期:2026年3月20日-3月22日

大武夷超级山径赛

大武夷超级山径赛是一场跑进世界自然与文化双重遗产地，跑进国家公园的中国风文化体验赛事，更是中国首家创立山径赛名称的赛事。

大武夷超级山径赛以“寻漫”为价值主张，挖掘武夷山深厚的东方文化底蕴，通过越野跑的方式探寻诗意山水之美、探寻在快与慢之间有平衡感的美好生命状态。从2015年首届举办至今，现已成为中国首个破万人的山地越野赛以及最具影响力和带动力的文体旅融合IP之一。



扫码了解详情



第十一届大武夷超级山径赛 | 探索日期:2026年11月27日-11月29日

永泰大青云越野赛

永泰大青云越野赛依托于福建永泰深厚的武侠文化，打造了一场“中国跑团的武林大会”，最独特的武侠风赛事，每年一个武侠主题，让选手们身临其境，共赴青云论剑。



扫码了解详情



第七届永泰大青云越野赛 | 探索日期:2026年12月

ANTARCTICA

真正的荒野

当然，这个地球上更大的“荒野”，便是南北极。

19世纪末至20世纪初，南极探险迎来“英雄时代”，杰拉许、南森、阿蒙森、斯科特、沙克尔顿……一众彪炳史册的探险家开始探索这片冰雪大陆。今天，当我们得以重新审视这片蔚蓝色星球的最后荒野，我们比历史上任何一个时代都更有安全保障，而这种安全观的建立，是几代探险家为之不懈努力换来的。从南极半岛到彼得一世地，从威德尔海到罗斯海，南极的荒野，是探索、是荣耀、是超凡的极致之美。

今时今日，南北极虽然是地球上最大的荒野，但是科技的日新月异，得以让我们用城市的发展眼光来看南北极，甚至可以搭乘飞机以上帝视角，飞跃德雷克海峡，俯瞰百年前，南极“英雄时代”的探险家们，如何抵御风浪——如玄奘一样，以“不东”的精神、勇气和毅力向南而行。

探险不是鲁莽，而是精密的科学。

——罗尔德·阿蒙森



南极点&帝企鹅远征之旅

南极点, 登月之外最稀缺的旅行, 极之美自2010年起连续组队前往世界的最南端, 探索只有少数人才有机会抵达的世界之极, 在阿特卡湾拍摄世界上最大的帝企鹅, 享受南极大陆全程包机服务。极之美凭借经验丰富的保障团队和出色专业的随行向导, 为您提供国际最高水准的探险旅行, 南极点带给您的将不止是探索精神的极致体验, 更是独一无二的尊贵和礼遇。



扫码了解详情



2026南极点&帝企鹅远征之旅 | 探索日期: 2026年11月19日-12月3日

北纬90度世界之巅·破冰之旅

七月一路向北, 从俄罗斯军港摩尔曼斯克出发, 搭乘核动力破冰船五十年胜利号, 穿越巴伦支海, 途径法兰士约瑟夫地群岛破冰航行, 有机会邂逅北极世界的霸主北极熊, 之后缓缓驶入北纬90度, 欢迎来到世界之巅! 所有乘客手挽手围绕北极点组成一个大圆圈, 绕地球一周, 举行升旗仪式, 一起欢呼雀跃。如天气允许, 我们还将组织极地舞会、雪地徒步、拉船摄影等活动随您选择.....



2026五十年胜利号 世界之巅·破冰之旅
探索日期: 2026年7月12日-7月24日

南极长城马拉松

在地球最南端的白色大陆, 用脚步丈量极少数人才能抵达的梦想之地。与各国科考队员同台竞技, 与企鹅、海豹相遇在赛道尽头。全马、半马、迷你马拉松多级赛程, 让勇敢者在南极夏末的壮美中超越自我。



第四届南极长城马拉松 | 探索日期: 2027年3月22日-4月6日

UNIVERSE

宇宙洪荒

如果离开地球，我们以更宏大的视角来看荒野，也许便是宇宙。今天，依据NASA卫星的估算，人类穷尽一切已知的方法，我们能看到的，只占整个宇宙物质总量的4.6%，其余的都是一片未知。

从太空中观看地球，是一种让我们谦逊的方式看待自己。

位于青海省海西蒙古族藏族自治州茫崖市冷湖镇，被称为“最不像地球的地方”和“最像火星的地方”。这里也是著名的青海冷湖石油基地遗址，如今，虽然规模巨大的石油城基本被流沙覆盖，但是历经岁月洗礼，和地球千万年的“造地运动”，造就了俄博梁——这片波澜壮阔、形态万千的雅丹奇特景观。由于这片神奇的区域保持着相对完整的原始状态，也成为全球观测暗夜星空最好的目的地之一。

2017年，当地政府委托行知探索集团做文旅目的地的策划和规划，“行知探索”针对当地特色提出了以科学为核心，科幻、科普、科创为外延的，去旅游化目的地的运营思路，并和当地政府共同引进了国家天文台，邀请国家天文台的科学家对本地的星空资源进行深入调研，最终把这里确定为东半球最好的光源观测基地。

真正的自由只属于敢走向世界尽头的人。

——阿德里安·杰拉许

冷湖火星地质公园

冷湖火星地质公园是中国唯一以火星地貌核心地质景观的地质公园，依托中科院、北京大学等科研机构和高校的行星地质专家团队在其核心区持续开展地质考察和科普教育。地质公园核心区的俄博梁雅丹约形成于7500万年前，是迄今国内发现的最大的风蚀土林群，也是世界最大、最典型的雅丹地貌之一。全长90余公里的火星一号公路穿越了整个火星地貌群，连通了“火星”与“地球”，也架起了通往无限未知的奇妙通道。这里因与火星地貌的高度相似性，为人类探索火星提供了优良的环境模拟场域，也让更多人可以有机会身临其境的感受登陆火星的奇特冲击。



扫码了解详情



探索日期：全年可订制

冷湖天文观测基地

冷湖天文观测基地是东半球首个世界级天文观测基地的视宁度与公认的世界顶级天文台——美国夏威夷天文台、智利帕拉纳尔天文台基本持平。

截至2025年3月,冷湖天文观测基地已引进国家天文台、紫金山天文台和清华大学等12家科研机构的14个项目45台天文望远镜。总投资达30亿元。



扫码了解详情



探索日期:全年可订制

冷湖火星小镇

冷湖火星小镇是行知探索依托世界顶级天文基地——冷湖天文观测基地打造的集科技、科普、科幻于一体的研学游基地,是进行青少年研学、领导力培训、科幻主题活动、产品发布、公关活动的绝佳场所。冷湖火星小镇旗下的“火星营地”是中国首个火星研学旅行实践教育营地,以冷湖俄博梁雅丹的火星地貌和澄净星空为依托,营造“异星球”的体验场,为科学、科普、科幻的爱好者打造火星登陆的完整体验。



扫码了解详情



探索日期:全年可订制

冷湖实验室

冷湖实验室以中国冷湖国家科研基地为依托,是国内领先的、专注于3-18岁青少年、基于真实目标实现的STEM课程研发及实施方。

青少年将在“工程学”、“生物科学”、“数学与统计学”、“物理科学”、“艺术”等丰富的跨学科领域及专业,接触到系统化设计的课程群。

在不断提升科学素养,技术素养,工程素养和数学素养的同时,被不断激发的探索热情,将助力他们运用所学知识,创造性地解决问题,成为负有使命感的面向21世纪的领航者。



扫码了解详情



探索日期:全年可订制

A wide-angle photograph of a desert landscape. In the foreground, there is a field of dry, brownish vegetation. In the middle ground, a silver SUV is driving away from the viewer, carrying a red flag with a white number '3' on its roof. Behind it, another vehicle is visible, also carrying a flag. The background consists of a range of blue mountains under a clear, light blue sky. The overall scene suggests a long-distance road trip or a rally.

2026
我们继续启程

共同建设属于我们的

—
美好生活
美丽人生



注：项目的具体出行日期及赛事规则请以官方公布的内容为准。

参与性赛事

接力长城大学联赛

接力长城大学联赛，一场以南极长城站为巅峰赛的全球大学生跑步盛会，让更多青年人有机会探索世界的想法、机会，敢于跑向更广阔的世界是我们的使命。比赛从校园的操场起步，个人逐渐融入团队，通过团队的磨合与竞技，实现十人一心的目标，最终团队将认可并支持个人梦想的实现——南极巅峰之旅。我们鼓励青年人勇于面对挑战，敢于探索未知。

探索日期
2026年全年

目的地
全国



参与性赛事

工商大师杯滑雪挑战赛

国内首个面向工商业界滑雪爱好者开展的滑雪赛事，聚焦于商学院、企事业、商会等工商团体人群，在极寒环境中锤炼意志，在雪道并肩中激发共鸣，推动企业家精神在新时代商业文明中延续与焕新。

赛事延续玄奘之路戈壁挑战赛“理想、行动、坚持、超越”的精神内核，致力于打造一个集竞技、交流、思辨于一体的高价值人文平台。

探索日期（3天2晚）
2026年1月8日-1月10日
2026年2月6日-2月8日

目的地
新疆·阿勒泰
河北·张家口



探索式旅行

征服罗斯海 重走探险家之路

高阶小众南极探险，抵达船舶能及的极限海域，助你成为世界上极少数前往罗斯海的探险家之一！长达约8天的罗斯海地区深度探访，解密地球最后的海洋生态系统，有机会邂逅多达9种企鹅，更有机会探访包括秦岭站在内的科考站

探索日期（22天21晚）
2026年1月26日-2月16日

目的地
罗斯海等



探索式旅行

狂野坦桑 幼徙初跃

二月，新生幼崽蹒跚学步，草原上跃动着百万生命的蓬勃序章。肉食者精心策划伺机围猎，将是比纪录片更为真实的场景！在这生生不息的轮回中，猎手与新生共同谱写最原始的生命诗篇。



探索日期 (12天)

2026年2月2日-2月13日

目的地

坦桑尼亚

探索式旅行

极有年味 独一无二·飞南极

乘麦哲伦探索号邮轮，飞跃德雷克海峡，告别晕船困扰，轻松开启南极奇幻之旅。2月正值企鹅哺育季，邂逅萌态幼崽，探秘冰川鲸群。在纯净冰雪世界欢度别样春节，包饺子、赏极昼、举杯贺岁，让南极成为全家最难忘的新年记忆！



探索日期 (14天)

2026年2月13日-2月26日

目的地

南极半岛

场景化学习

广州塔·自信力+抗压力训练营

夏令营融合奥运训练精髓，通过独特的场域、科学的训练与显著成效，助力孩子自信应对挑战，提升抗压能力。在广州塔，孩子将经历高空挑战，习得抗压技巧，脑机数据即时反馈见证成长。3个月的线上持续打卡陪伴日常训练，形成“自信稳定放松”的习惯。



探索日期 (1天)

寒暑假/五一假期/国庆假期

目的地

广东·广州

注：项目的具体出行日期及赛事规则请以官方公布的内容为准。

场景化学习

大湾区·AI创作夏令营

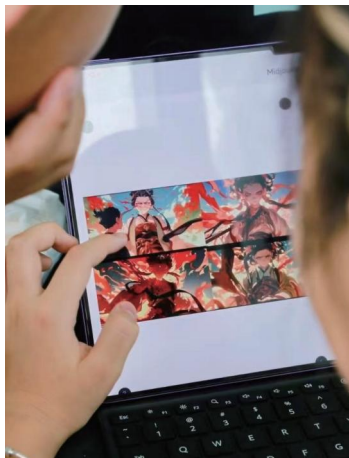
培养Ai时代的自适应能力,针对提升青少年Ai时代核心素养,培养有审美+能共情+会讲故事善用数字化呈现的创作者。不仅仅学习Ai技术,更是学会运用Ai解决问题;学科交互融会贯通,写作、美学、传播、表演;脑机交互即时反馈,触发创造力爆发创作时刻;父母参与结营首映,共享成就激发孩子自信心。

探索日期 (4天3晚/7天6晚)

寒暑假/五一假期/国庆假期

目的地

广东·广州



参与性赛事

第十届商学院蓝冰挑战赛

商学院蓝冰挑战赛,简称“蓝冰赛”,是面向商学院的高端文化体验赛事,打造中俄文化交流平台。参赛队员徒步穿越42.195Km贝加尔湖冰面,感受冰上徒步、体验异国文化,实现自我突破、自我提升、传递社会正能量,践行挑战、探索、发现的赛事理念。

探索日期 (5天4夜)

2026年3月4日-3月9日

目的地

俄罗斯·贝加尔湖



参与性赛事

曲靖罗平马拉松

“相聚曲靖 畅游花海”,花开之时,赴一场跑进春天自然之约。曲靖罗平马拉松依托“世界最大的自然天成花园”,打造了一条穿越花海、峰林、水色、雾景、自然生态与现代人文和谐交融的最美花海赛道,也使之成为“跑进春天的第一场马拉松”。来罗平,跑在百万亩花海之中,感受云岭春日风光与山峦之间花海灿烂。

探索日期 (1天)

2026年3月15日

目的地

云南·曲靖罗平



参与性赛事

高黎贡超级山径赛

高黎贡超级山径赛是在中国极边之城腾冲举办的一场超长距离越野赛事。高黎贡山站在横断山脉和喜马拉雅山脉这个生命的十字路口，在全球34个生物多样性热点地区中，是唯一横跨三个热点的区域。首个提出“Eco-Trail生态越野”理念，重塑山地越野赛事的价值——从“征服自然”转向“与自然共生”，重构人类与自然的关系。

| | |
|------------------|-------|
| 探索日期 (3天) | 目的地 |
| 2026年3月20日-3月22日 | 云南·腾冲 |



场景化学习

发现中国文化考察 玄奘之路20周年印度特别活动

玄奘之路20年之际，由社科院戈友宋伟建发起，邀请各位戈友造访玄奘大师当年的目的地——那烂陀，游学“五印度”，致敬大师“问道往还十有七载”的传奇经历，复刻2006年中印友好年文化交流活动，让古老的人文智慧与现代商业文明相遇。

| | |
|-----------------|-----|
| 探索日期 (12天11晚) | 目的地 |
| 2026年3月25日-4月5日 | 印度 |



IP互动营销

美好生活+展

美好生活+展，主要围绕行知探索集团赛事及活动，为戈友/跑友、院校、品牌等群体而打造的美好生活展销与互动平台。它是戈友/跑友们相互链接、深度沟通的绝佳场景；是赛事专业装备及TOB端业务拓客的绝佳平台；展前、展中、展后，为品牌链接超高净值戈友等人群。通过美好生活+展，激发戈友和品牌对美好生活的追求与创造。

| | |
|-------------------|--------------|
| 探索日期 (3天) | 目的地 |
| 2026年3月/4月/9月/11月 | 腾冲/杭州/敦煌/武夷山 |



注：项目的具体出行日期及赛事规则请以官方公布的内容为准。

探索式旅行

巴塔哥尼亚之心·冰川脉动 生命回响

搭乘麦哲伦探索号，深入巴塔哥尼亚秘境，航行于壮丽的智利峡湾，邂逅鲸群、海豹与信天翁。冰川巍峨，群山环绕，每一帧皆是自然杰作。专业探险团队带您近距离观察野性之美，开启一场震撼心灵的极地探索之旅！

探索日期（14天）

2026年4月2日-4月15日
2026年9月13日-9月26日

目的地

巴塔哥尼亚



参与性赛事

戈友运动节

戈友运动节是专为商学院EMBA和MBA学员量身打造的综合性体验赛事。该活动旨在构建一个社交与运动相结合的平台，为后戈壁时代的商学院校友提供独特的互动体验。戈友运动节设置了商学院越野接力赛，山水画廊巡游赛、亲子水上运动项目、攒牌比赛、匹克球比赛等多样化的体验性赛事，以及戈友嘉年华，共同构成了一个丰富多彩的综合运动节。

探索日期（4天）

2026年4月16日-4月19日

目的地

四川·泸州



参与性赛事

第十一届工商大道戈壁远征

工商大道戈壁远征是戈友原创赛事，定位为“终身学习者的精神征途”。面向追求终身学习的企业家高管，服务全球商学院EE、EDP中心及企业协会，致力于打造一个融合身心挑战、认知进化与价值创造的深度实践平台。以“敢当·无我”为价值主张，参赛队员将组队完成4天3夜、122公里的玄奘之路A段。通过工商大道原创的“竞合”赛制，激发协同精神，超越竞争，共创未来。

探索日期（4天3夜）

2026年4月30日-5月3日

目的地

甘肃·敦煌



参与性赛事

第十五届商学院沙漠挑战赛

商学院沙漠挑战赛，简称“沙赛”，正在覆盖全国，迈向世界，是中国商学院影响力赛事，是“全世界最大规模的沙漠徒步活动”纪录保持者，被誉为商学院第二课堂。

探索日期 (4天3夜)

2026年4月30日-5月4日

目的地

阿拉善·腾格里沙漠



场景化学习

戈壁石窟画壁画

通过实地参访敦煌石窟，深入了解石窟开凿历史及壁画绘制技艺，沉浸式触摸敦煌艺术源头，在戈壁清泉营地感受户外文化生态体验的同时，现场大咖指导，沉浸式学习千年传承壁画艺术，在营地实景石窟墙壁进行壁画绘制体验，用传统笔法绘制出属于自己的故事。

探索日期 (4天3夜)

2026年4-10月订制

目的地

甘肃·敦煌



场景化学习

户外轻徒步体验

在这个与自然连接的场域空间，通过场域带来“身、心、灵”的三重体验，赋能团队及超级个体，通过在戈壁清泉营地8公里轻徒步体验，推开玄奘之路体验的窗户，探索玄奘精神的内涵。

探索日期 (1天1夜)

2026年4-10月订制

目的地

甘肃·敦煌



注：项目的具体出行日期及赛事规则请以官方公布的内容为准。

场景化学习

石窟探访与户外徒步

专注于石窟探访与艺术体验，深入了解敦煌艺术的精髓，结合户外轻徒步体验，傍晚营地烧烤与篝火晚会，营造轻松愉快的研学氛围。戈壁清泉营地毗邻榆林窟，是探索敦煌艺术的绝佳起点。榆林窟，作为莫高窟的姊妹窟，以其精湛的绘画技艺和艺术表现形式，吸引着无数艺术爱好者前来探访。在这里，我们将结合敦煌壁画的背景，开展艺术体验，让你亲手绘制泥皮画、石头画，体验艺术的魅力。

探索日期 (2天1晚)

2026年4-10月订制

目的地

甘肃·敦煌



线下互动空间

戈壁清泉野奢营地

戈壁清泉位于中国西部河西走廊戈壁深处的一片绿洲。在占地900亩的台地上，行知探索已投入近6000万元，建成由一座可容纳千人会议的1710m²金色大帐、一座706m²的清泉驿服务中心、戈壁宿营区、林中宿营区和活泉群落，共五大部分构成。

这里是戈壁赛的终点，也是Recreation生活方式的起点。这里融合了中式诗意田园和西式轻奢营地的精髓，提供舒适便利的户外体验服务。多变的空间内，亦非常适合安静、私密的会议、课程、艺术活动等。

探索日期

2026年4-10月订制

目的地

甘肃·敦煌



场景化学习

玄奘之路少年凌云渡

以千年玄奘西行精神为灯塔，3天徒步66公里，围绕戈壁深处的戈壁清泉营地开展。依托戈壁深处独有的一眼清泉，结合周边原生态的自然环境，通过合理规划，在保持最原真生态系统的基础上，让孩子们回归自然、陶冶情操、放松心情、拓展自我、净化心灵！

探索日期 (6天5晚)

2026年4月-9月

目的地

甘肃·敦煌



公益项目

第14届发现中国李济考古学奖学金

发现中国李济考古学奖学金旨在纪念中国考古学之父李济先生的开创之功,面向海内外考古文博学子,分为学术组、田野组和公众考古组。截至2025年已成功举办13届,在清华、北大、社科院考古所、故宫博物院等著名科研机构举行颁奖仪式,有近300名学子获奖或入围,绝大多数仍活跃在考古一线,逐渐成为学科中坚力量。

探索日期

2026年4月(颁奖)

目的地

山西



参与性赛事

第四届玄奘之路 国际青少年戈壁挑战赛

第四届玄奘之路国际青少年戈壁挑战赛(简称青戈4)是国际领先的青少年户外成就计划,知名国际学校素养教育交流平台,专属于8-18周岁青少年的校际戈壁挑战赛。2026年5月1日-5月5日,来自全球各地的青少年将在莫贺延碛戈壁滩中展开戈壁终极挑战,积蓄敢于面对未来竞争的勇气。

探索日期 (5天4夜)

2026年5月1日-5月5日

目的地

甘肃·敦煌



场景化学习

玄奘之路不东BC连

走过玄奘之路四天三夜的A段,是戈赛也是征赛赛段。自此,真正的戈壁行者将走入寂静深处,体悟一千三百多年前玄奘大师在这里经历的西行五万里行程中最危难的一段路途。这条更长、更难的路属于玄奘之路的B段和C段,历时9天8夜,穿越287公里,在这条更干净纯粹、更苍凉广阔的路上畅快行走,身心得以全部浸润其间。

探索日期 (9天8夜)

2026年5月3日-5月13日

目的地

甘肃·敦煌



注：项目的具体出行日期及赛事规则请以官方公布的内容为准。

探索式旅行

北极三岛漫游记

乘坐指挥官夏古号, 您将踏上一段探索北极圈以北未知之地的旅程。跟随那些将发现极地地区作为毕生使命的探险家的足迹, 您将前往格陵兰岛东南部, 那是一片在晚春时节传统船只无法抵达的神秘之地。随后, 您将前往斯瓦尔巴群岛, 欣赏那里未受破坏的自然风光。

探索日期 (17天)

2026年5月28日-6月13日

目的地

格陵兰岛、斯瓦尔巴群岛



参与性赛事

柴达木星球挑战赛

柴达木星球挑战赛以致敬科学家精神为目标, 进入科幻故事线, 开启一场真人版的荒野求生。全国首个“科技+科幻+体育”融合极限赛事, 以科幻剧情串联任务, 打造沉浸式“星际拓荒”体验。

探索日期 (2天)

2026年5月

目的地

青海·冷湖



参与性赛事

澜沧江-湄公河合作大理马拉松

澜沧江-湄公河合作大理马拉松是中国外交部批准在云南的唯一国际马拉松赛事, 旨在促进澜湄六国之间的合作与友谊。赛事举办地大理以其独特的自然风光和深厚的文化底蕴成为国内外游客向往的旅游胜地。赛道途经洱海、苍山, 穿过崇圣寺三塔体会南诏国的历史韵味。来大理“跟着赛事去旅行”, 到有风的地方为爱奔跑。

探索日期 (1天)

2026年5月

目的地

云南·大理



参与性赛事

云南九大高原湖泊山水联赛 (九湖联赛)

九湖联赛围绕云南九大高原湖泊——昆明滇池、阳宗海，玉溪抚仙湖、星云湖、杞麓湖，红河异龙湖，大理洱海，丽江程海、泸沽湖打造的、具有云南特色和国际影响力的湖滨运动精品赛事。2026年，赛事于杞麓湖、阳宗海、滇池举办，跑在湖畔，近距离触摸高原湖滨自然风光，感受滇中人文风情，探秘古滇文化。

探索日期

2026年5月-10月

目的地

云南·昆明、玉溪



场景化学习

玄奘之路国际公开营

和多个知名企业团队同行，一同见证中华文明的璀璨，感受中国古代圣贤的脊梁精神。创立于2014年的国际公开营，不仅融汇了中国很多知名企业的高管团队，还吸引了各国友人参与。国际团队的融入，让中西方文化在戈壁上碰撞出不同的火花，通过4天的戈壁体验更好的促进国际文化交流。

探索日期 (4天3夜)

2026年6月9日-13日

2026年9月1日-6日

目的地

甘肃·敦煌



参与性赛事

第十一届商学院新疆挑战赛

赛道呈现广袤草原、无边花海、大漠戈壁、雪山冰川、浩瀚森林、奇峻峡谷等复杂地貌，让参赛选手体验新疆独特的美，已成为落地新疆地区的最大规模的商学院赛事。

新赛是国内唯一一个在天山天池景区举办的越野跑赛事。参赛队员在赛事中沉浸式感受新疆震撼磅礴之美的同时，挥洒汗水，迎风而追，深度体验竞技的激情与越野的乐趣。

探索日期 (4天3夜)

2026年6月18日-6月21日

目的地

新疆·昌吉州



注：项目的具体出行日期及赛事规则请以官方公布的内容为准。

场景化学习

发现中国文化考察 西阴村发掘100周年特别活动

1926年，中国考古学之父李济先生主持的山西夏县西阴村遗址发掘，是中国学者首次独立开展的科学考古实践，“中国人自己发现中国”的开端。正值西阴村遗址发掘100周年，让我们在山西回顾中国考古学史的重大发现，回到“尧授四时”、“舜歌南风”的时代，与4100年前的陶寺先民共享同一轮日出。

探索日期

2026年6月/10月

目的地

山西运城、临汾



探索式旅行

五十年胜利号 世界之巅·破冰之旅

莫斯科人文艺术+北境风光，“复刻”精彩北极探险史；乘最强马力的核动力破冰船，看冰浪翻涌，气势磅礴；徒步万年海冰，站在世界之巅开启“环球”之旅！

探索日期 (13天12晚)

2026年7月12日-7月24日

目的地

莫斯科、北极点



探索式旅行

指挥官夏古号 北纬90度·破冰之旅

乘坐指挥官夏古号邮轮，开启震撼北极点之旅，征服北纬 90 度，成为少数到达地理北极点的探险者。乘奢华破冰船，探秘斯匹次卑尔根，赏绝美冰川，邂逅北极熊、北极狐等野生动物，感受极地魅力。

探索日期 (16天)

2026年7月12日-7月27日

2026年7月26日-8月13日

目的地

斯瓦尔巴群岛

北极点



场景化学习

玄奘之路戈壁成人礼-第30/31期

4天3夜89公里, 模仿人生成长经历的设计, 为青少年和家长提供了一次独特的成长和学习机会。每一次的挑战、每个难关的突破, 都会变成孩子成长路上宝贵的财富。而通过这样一次共同的经历, 父母也得以从不同寻常的视角去认识自己的孩子, 更深层次的加强了亲子之间的情感联系, 促进了理解和尊重。

探索日期 (4天3夜)

2026年7月12日-7月17日
2026年8月1日-8月6日

目的地

甘肃·敦煌



参与性赛事

冷湖火箭排行榜

冷湖火箭排行榜, 是面向全球10-18岁青少年的高水准个性化的航天科技赛事。青少年将通过跨学科深度实践和对火箭设计、创新、组装到发射的全流程实操, 向宇宙探索发起超越想象力的工程挑战。赛事不仅是一场创新与创造的盛宴, 更承载着激发青少年的科学激情, 引导勇敢, 坚毅, 创新, 永续的价值观的重要使命!

探索日期 (7天6夜)

2026年7月26日-7月31日

目的地

青海·冷湖



场景化学习

美国NASA太空营

美国太空总署按照美国教育标准, 提供全英文、全封闭式高保真模拟训练。STEAM专家、NASA资深工程师、航天科学家, 高配比、个性化服务, 帮助营员最大化掌握太空科技知识, 培养解决复杂问题的能力。STEAM名校学习+名企参访入读西雅图百年名校, STEAM、英语、运动、城市探索、名企参访..... 体验原汁原味美国Summer Camp, 多维度感受STEAM魅力, 筑梦科技未来。

探索日期 (14天13晚)

2026年7月-8月

目的地

美国·阿拉巴马



注：项目的具体出行日期及赛事规则请以官方公布的内容为准。

场景化学习

解码海丝·泉州探索营

研学过程中，营员们将有机会观看提线木偶剧，聆听南音演奏，体验非遗花灯制作，品尝姜母鸭、土笋冻等闽南传统美食；参观天后宫体验闽南妈祖文化，入住客家土楼参与点灯仪式感受穿越千年建筑的魅力。全方位多角度的深入了解闽南文化，同时还将了解闽南地区发展的历史原因。

探索日期 (6天5晚)
2026年7月-8月

目的地
福建·泉州



场景化学习

火星少年科幻探索营

依托冷湖科幻文学资源，在模拟火星的全场景和极致星空之下，激发学生的探索精神和想象力。知名科幻作家一对一指导写作，深度激发创作灵感。感受敦煌艺术传承，身着航天服体验异星登陆并入住太空舱，通过专业望远镜观测太阳黑子、日珥及行星奇观；探访东半球世界级天文台，与科学家面对面交流，解锁天文知识的无限可能。

探索日期 (8天7晚)
2026年7月-8月

目的地
甘肃·敦煌、青海·冷湖



场景化学习

万象长安·西安探索营

以深度沉浸与创新互动为核心，为青少年打造了一场穿越千年的文化科技盛宴。长安来客、穿越唐朝、再寻秦缘、千里丝路、秦岭生灵，活动设计巧妙融合了角色扮演、动手创作、游戏互动、专家讲座与自然探索，让青少年在生动有趣的体验中，深刻领略古都长安的厚重历史、丝路传奇与现代活力，收获独特成长体验。

探索日期 (6天5晚)
2026年7月-8月

目的地
陕西·西安



场景化学习

诗意伊犁亲子营

来新疆伊犁，便能一站式拥有雪山、森林、湖泊、草原，一次奔赴，便能将世间极致美景尽收眼底，让心灵在这片净土找到栖息之所。小环线精准串联，7大主题解锁西域魅力，民俗风情体验、特色美食尝鲜、自然风光揽胜、文化古迹探寻、户外运动挑战、骏马奔腾驰骋、夜间裸眼观星，绝对满足对新疆的所有想象。



探索日期 (7天6晚)

2026年7月-8月

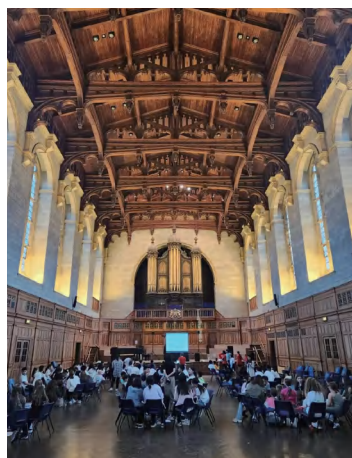
目的地

新疆·伊犁

场景化学习

英国贵族公学夏校

以“全真公学课堂+国家级文化场域”，让孩子不是在“看英国”，而是成为英式精英教育的亲历者。同时，一起在伦敦街头来一场纯正英伦CITYWALK，多角度了解英国不同的风情和人文，大不列颠及北爱尔兰联合王国、大英帝国、日不落帝国，这些在书本和报道中经常看到的字样，即将出现在我们的脚下。



探索日期 (12天11晚)

2026年7月-8月

目的地

英国·伦敦

探索式旅行

最后的荒野·奇绝金伯利

位于西澳的金伯利，是地球上最神秘遥远的地区之一，就连大部分澳洲本地人都未曾充分探索，被《孤独星球》评为“全球十大最佳旅游地”，深入金伯利隐秘地区，探索独一无二的世界奇观。



探索日期 (11天)

2026年8月1日-8月11日

目的地

澳大利亚·金伯利

注：项目的具体出行日期及赛事规则请以官方公布的内容为准。

探索式旅行

探寻璀璨明珠大溪地

乘保罗高更号，赴大溪地这场天堂之约。船行南太平洋，载您穿梭世界最蓝的环湖礁、最柔软的沙滩，徜徉于有花园之岛美誉的胡阿希内岛，停靠在拥有世界最美泻湖之称的波拉波拉，探访香草满园的塔哈岛，漫步拥有双海湾如诗如画的茉莉雅岛。甲板上枕星而眠，海风中邂逅草裙舞的炽热，潜水中触碰珊瑚与鱼群的灵动。法式奢享与波利尼西亚风情交融，让每一刻都成为诗篇，圆你旅行清单上的终极梦想。

探索日期 (8天)

2026年8月8日-8月15日

目的地

大溪地



探索式旅行

俄罗斯远东·极北之境

搭乘俄罗斯科考船前往俄罗斯楚科奇弗兰格尔岛进行极致目的地秘境探秘。在这里拥有全球最大的北极熊繁殖群体所在地，居住着世界上最大的太平洋海豹种群、数以千计的海鸥海鸟。这里德一切无疑是勇敢探险者的终极目的地。极之美在2026年中国区独家包船运营商仅招募40人前往。

探索日期 (15天)

2026年8月20日-9月3日

目的地

俄罗斯远东地区



场景化学习

第十四届玄奘之路创业戈壁行

在玄奘之路上徒步三天共完成100公里挑战，集结各行创业者共同探讨创业话题，链接人脉资源与商业机会，把三天的戈壁行走模拟为一个浓缩的创业全过程。创业者们借此挑战来达成目标、磨砺团队、提升认知、增进彼此的情感和关系，共同探索我们的玄奘之路。

探索日期 (3天4夜)

2026年8月21日-8月25日

目的地

甘肃·敦煌



探索式旅行

北极的巴塔哥尼亚 探秘极光下的格陵兰南境

格陵兰岛南部，是嶙峋山脉与蓝宝石般古老冰川的交响乐，是巨型冰山漂浮的幽深峡湾画廊，追随因纽特人的足迹，聆听他们千年来与严酷自然共生的智慧与传说，这不仅是一场远征，更是一次对灵魂的召唤，邀您踏入这颗星球最纯粹、最壮美的角落，见证生命在严酷与绝美中的绚烂绽放。

探索日期 (14天)

2026年8月29日-9月11日

目的地

丹麦·格陵兰岛



探索式旅行

追溯史诗·征服西北航道

横跨143个经度，深入北极腹地，在世界之巅完成一次地理大挑战探寻人类文明的印记：因纽特人的传统文化、探险家的历史遗迹、新旧交错的城市文化追寻奇幻北极光，欣赏极地景观：冰封的海峡、广阔的浮冰、鳞次栉比的岛屿、蓝色的冰川、无垠的苔原、陡峭的冰墙。

探索日期 (20天)

2026年8月31日-9月19日

目的地

纽约、西雅图等



参与性赛事

木兰英雄阴山人车接力赛

在阴山的高山草原上，疾驰于“高山草甸—传统村落—地质奇观”的壮美画卷中，这是团队协作与极限挑战的巅峰之战！呼和浩特阴山等你点燃英雄之峰。

探索日期 (2天)

2026年8月

目的地

内蒙古·呼和浩特



注：项目的具体出行日期及赛事规则请以官方公布的内容为准。

探索式旅行

七妙挪威 北极野生动物巡礼

这是一款倡导亲近自然、探索未知、以自然探秘为导向，轻探险旅行为理念的北极圈内极地产品；极之美将带您换一种玩法，在北极圈内最神秘迷人的挪威，这个野生动物最后的庇护地，与北极特有的野生动物们特别是北极狼来一次亲密接触，获得一场让您终生难忘的的北极野生动物巡礼之旅。

探索日期 (12天)

2026年9月24日-10月5日

目的地

奥斯陆、斯瓦尔巴等地



参与性赛事

第八届朴生远梦雪山篇

向往朴素生活，找寻简单自我，开启商学院人的攀登之旅，丰富商学院“第二课堂”。朴生远梦雪山篇于每年秋季在中国云南香格里拉巴雪山举行，通过攀登5396米海拔的哈巴雪山，越过艰难险阻之境，成就无惧无畏之心，攀登人生新高度。

探索日期 (5天4夜)

2026年9月25日-9月29日

目的地

云南·哈巴雪山



参与性赛事

第二十一届玄奘之路戈壁挑战赛

玄奘之路戈壁挑战赛，是在全球知名商学院中开展的一场体验式文化赛事。

参赛队员将以团队结组形式徒步穿越一百多公里无人戈壁。通过“树立理想、采取行动、困境坚持、实现超越”的心路历程，唤醒内心深处最本真的渴望和需要，从而“激活生命，赋能心灵”，以更强大的内心迎接现实的挑战。

探索日期 (4天3夜)

2026年9月27日-10月4日

目的地

甘肃·敦煌



参与性赛事

第九届沈阳赛艇公开赛

突出沈阳极具青春朝气的“国际范”，诚邀世界知名赛艇俱乐部、国际名校参赛，打造一场吸引世界目光的赛艇盛会，展现生态浑河“中国最美城市静水赛道”的独特自然景观和人文风貌。8年沉淀，累计1W+选手参赛、40W+人次参与，跻身“新华社民族品牌工程”，是国内影响力最大的赛艇赛事。

探索日期 (3天)
2026年9月

目的地
辽宁·沈阳



探索式旅行

极夜伊始 极光绮途

搭乘全球首艘 PC2 级豪华极地探险邮轮“指挥官夏古号”，穿越北极圈，极夜追绚烂极光；邂逅北极熊、驯鹿、鲸群共舞；饱览荷叶冰、苔原、白云石悬崖、峡湾与古冰川奇观；探寻萨米人驯鹿文化与民族历史，尽揽北极秘境魅力。

探索日期 (11天)
2026年10月14日-10月24日

目的地
北极



探索式旅行

努纳武特北极之王

国内唯一一个以木屋营地为特别设计的北极熊追寻活动产品；位于加拿大丘吉尔哈德逊湾的岸边的北极熊营地，是能够保证100%看到北极熊的区域。区别于苔原车观熊的常规团组，专业探险队员及向导带领在哈德逊湾边静候北极熊的到来；极之美打造七人尊享轻探险旅行，推出独家行程设计。喜爱冒险的客户保驾护航。

探索日期 (10天8夜)
2026年10月20日-10月29日

目的地
加拿大丘吉尔



注：项目的具体出行日期及赛事规则请以官方公布的内容为准。

参与性赛事

第十届冷湖科幻文学奖

冷湖奖是中国第一个以地名命名的科幻文学奖，也是国内第一个组织作者大规模实地采风的科幻奖项。总奖金30万，单项奖金国内最高，辐射1300万人的科幻奖项，是高手的试练塔，也是新人的证道场。获奖作品由国内知名出版社结集出版，匿名双盲审，用流程保证绝对公平，多篇获奖作品已进入IP开发流程。

探索日期

2026年10月（征稿）

目的地

青海·冷湖



探索式旅行

帝企鹅的召唤 飞越威德尔海·探秘生命摇篮

追随探险家沙克尔顿的脚步，穿越魔鬼西风带-德雷克海峡，靠近威德尔海的中心，探寻帝企鹅足迹，领略冰海世界的狂野生机！

探索日期（18天）

2026年11月14日-12月01日

目的地

威德尔海



探索式旅行

南极点 & 帝企鹅远征之旅

十一月从南非开普敦集结，搭乘伊尔76军用运输机前往南极大陆，入住经过全新升级的南极大陆探险营地绿洲木屋，这里星链网络24小时全覆盖。造访帝企鹅营地，有专业探险向导保驾护航，拜访南极点考察站，解锁极地因纽特人专属技能，搭乘雪地改装车驰骋南极大陆，中餐大厨为您带来世界最南端的中式美食。

探索日期（15天）

2026年11月19日-12月3日

目的地

南非、南极大陆



参与性赛事

第十一届大武夷超级山径赛

大武夷超级山径赛，定位为东方越野赛的代表作。希冀以越野跑连接人与东方山水，为全球跑者呈现充满诗意与文化底蕴的户外体验，致力于成为亚洲最具代表性的国际越野赛事品牌，成为全球跑者心中的“东方越野赛”首选。



探索日期 (3天)

2026年11月27日-11月29日

目的地

福建·武夷山

参与性赛事

2026腾冲马拉松

在腾冲这座英雄的城市跑一场超越自我的马拉松，“唤醒心中的英雄”，以坚定的步伐续写属于我们的英雄篇章。腾马跑过滇西抗战纪念馆、跑过火山热海、跑过和顺古镇，在奔跑中全情投入体验“有一种叫云南的生活”的独特韵味，在这一场赛事中领略体育运动的鲜活活力以及“世界腾冲 天下和顺”的深厚底蕴。



探索日期 (1天)

2026年11月

目的地

云南·腾冲

参与性赛事

第十届朴生远梦帆船挑战赛

帆船赛将“贵族运动”——帆船运动带入了商学院的户外圈，让更多人有了接触帆船的机会，也推动着帆船运动在商学院中的发展。开启商学院的大航海时代，挑战未知，不畏艰险。



探索日期 (3天2夜)

2026年11月

目的地

深圳·大亚湾

注：项目的具体出行日期及赛事规则请以官方公布的内容为准。

探索式旅行

新西兰亚南极群岛探险之旅

位于南太平洋的亚南极群岛，是世界上保护最完好的自然生态区之一。它是众多野生珍稀物种的家园，其中多种鸟类、植物以及无脊椎动物为岛上特有物种。这里仅可通过水路抵达，乘坐探险邮轮是探索此地的理想方式。

探索日期 (15天14晚)

2026年12月28日-2027年1月11日

目的地

亚南极群岛



参与性赛事

2026第七届永泰大青云越野赛

福建永泰大青云越野赛依托于永泰深厚的武侠文化，打造了一场“中国跑团的武林大会”，最独特的武侠风赛事，每年一个武侠主题，让选手们身临其境，共赴青云论剑。

探索日期 (2天)

2026年12月

目的地

福建·永泰



探索式旅行

船去飞回·新春暖聚南极

2027年新春，开启银海邮轮「银风号」的独特南极之旅：去程航行穿越传奇的德雷克海峡，沉浸式体验南大洋的壮阔；在白色大陆，近距离观察帝企鹅、海豹与鲸群的生命律动。旅程尾声，您将搭乘银海专属包机，从南极大陆返航，于云端之上俯瞰冰雪秘境，以奢华的飞行仪式，为这场新春极地暖聚画上圆满句号。

探索日期 (16天)

2027年2月9日-2月24日

目的地

乔治王岛、南极半岛等



探索式旅行

第四届南极长城马拉松

南极长城马拉松将在以中国首个南极科考站——长城站为起点的南极乔治王岛上举行。赛道途经乌拉圭、智利、俄罗斯等多国南极科考站，赛事结束后，探险家们将对南极半岛地区展开探访，有机会登陆南极极富盛名的不同的登陆点，邂逅不同的南极生灵。

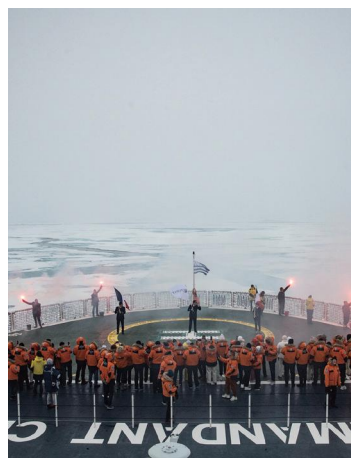


| | |
|-----------------|------------|
| 探索日期 (16天) | 目的地 |
| 2027年3月22日-4月6日 | 乔治王岛、南极半岛等 |

探索式旅行

指挥官夏古号 北纬90度·破冰之旅

搭乘全球首艘PC2级豪华极地探险邮轮“指挥官夏古号”，开启史诗级北极远征！勇闯北纬90°极点，见证地球之巅的壮丽冰原，由船长颁发珍贵证书，完成人生壮举。船上配备法式奢华设施、米其林美食及科学讲座，让探险与优雅完美融合。一生一次，极致体验！



| | |
|------------------|------------|
| 探索日期 (16天) | 目的地 |
| 2027年7月26日-8月10日 | 北极点、斯瓦尔巴群岛 |

探索式旅行

极之美定制旅行服务

- 10年以上，全球高端定制旅行经验，专属服务，随问随答；
- 实地考察70多个国家和地区，经验丰富，身经百战；
- 累计服务10万人次以上的定制客户，1人起订，舒适自由私密；
- 全球7大洲，各种类型的个性化、专属化的旅行方案，量身订制，省心省时省钱。

定制旅游
其实可以很简单

| | |
|------|-----|
| 探索日期 | 目的地 |
| 全年订制 | 全球 |



注：项目的具体出行日期及赛事规则请以官方公布的内容为准。

场景化学习

刀锋企业领导力实训

打破传统培训乏味和低效的困境，以深度体验式的方式重塑领导者心智模式。激活内在驱动，体验深刻连接，打造进取的团队氛围和坚韧的组织文化，为企业的持续发展提供助力。在不确定时代，企业更需要有生命力、善连接、破局限的领导者。清泉研究院以深度体验式学习重塑领导者心智模式，更聚焦人的本真内在；点亮个体激情，打破认知隔离；创建团队深刻连接，打造进取的团队氛围和坚韧的组织文化。

探索日期
全年订制

目的地
场景化订制



场景化学习

企业运动健康打卡一站式服务

清泉研究院为企业员工提供健康可持续线上运动解决方案。通过线上小程序驱动员工养成科学运动习惯并激发潜能，利用实时同屏竞练与跑团机制增强互动体验与团队归属感，有效打破地域限制强化组织凝聚力。深度结合场景化学习项目，延伸学习体验，强化学习效果。小程序同步支持活动备战与日常健康促进，助力企业构建可持续健康发展的组织生态。

探索日期
全年订制

目的地
场景化订制



场景化学习

阿尔法心流俱乐部

阿尔法心流俱乐部是中国第一个心流俱乐部，“以心流突破潜能”为核心理念，通过安全、好玩、系统的沉浸式训练和会员社交体系，在好玩有趣的体验项目中进行“身心脑合一”的训练和竞赛交流。

阿尔法目前设有2个训练基地，分别是：广州塔阿尔法探索乐园 & 北京温榆河阿尔法探险营地。

探索日期
全年订制

目的地
广州、北京



场景化学习

高峰体验心流年会

心流与年会的结合,以科技×运动×艺术,带来无限创意,以集体心流,超能量激发,激发“确定”涌现。心流年会可以提升员工参与度和满意度,增强团队凝聚力,并促进学习和创新能力的发展,对公司年会的成功和企业发展具有重要意义。

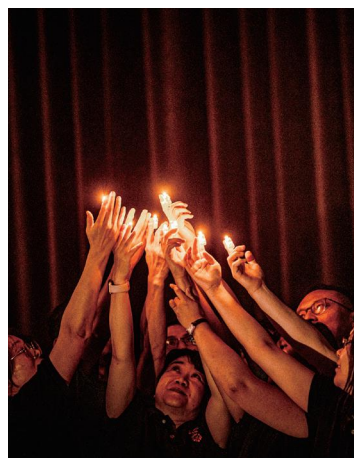


| | |
|------|-------|
| 探索日期 | 目的地 |
| 全年订制 | 场景化订制 |

场景化学习

心流领导力

心流领导力系列课程,在心流与集体心流的领域把2个关键点结合起来,一是组织的当下需求,二是团队的最佳状态,根据2个关键点发展出高峰体验·心流领导力的训练方式,再根据近年组织的6种集中需求:激发创新、敏捷应变、协同共生、系统思维、正念引领、穿越逆境,结合运动、科技、艺术等相应体验载体开发出6门独家的6门心流领导力训练课程。



| | |
|------|-------|
| 探索日期 | 目的地 |
| 全年订制 | 场景化订制 |

场景化学习

心流人生·训练营

“广州塔阿尔法心流俱乐部”联合“大脑与潜能实验室”,打通最前沿的心理学、脑科学、认知神经科学、AI脑机技术,结合独一无二的场域训练,帮助每个人“找到自己、超越自己”的解法,掌握心流能力、实现心流状态、开启心流人生。

课程包含:2天2晚集中式训练、3个月陪伴、6大场景深刻体验、N次脑机交互的即时数据报告。



| | |
|------|-------|
| 探索日期 | 目的地 |
| 全年订制 | 广东·广州 |

注：项目的具体出行日期及赛事规则请以官方公布的内容为准。

线下互动空间

冷湖火星营地

冷湖火星营地是中国首个火星研学旅行实践教育营地，依托冷湖火星地质公园核心区俄博梁雅丹独特的“火星地貌”，提供沉浸式“火星登陆”体验。同时，火星营地还将行星科学、生物圈、科幻文学、地理等学科知识融入丰富的科普课程之中，打造模拟登陆火星的沉浸式研学。

探索日期
全年订制

目的地
青海·冷湖



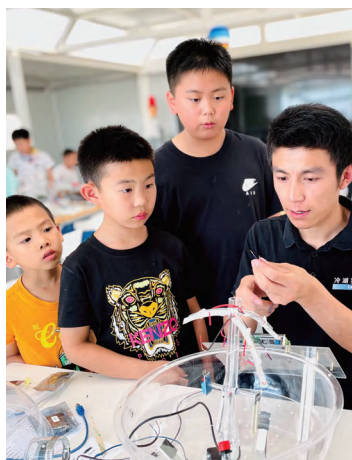
场景化学习

冷湖实验室课程

冷湖实验室开发的STEM教育课程，以2050年人类在火星和平谷地建设“火星移民先锋营地”为目标，围绕“生命科学、地球与宇宙科学、物质科学、工程与技术”四大主题，研发、运营适合青少年的STEM课程。为期6年，分为科学、工程与技术等14门必修课，共1044个课时。另外可为K12教育提供STEM课程、实验室设计建设、教师培训、赛事辅导等整体解决方案。

探索日期
全年订制

目的地
青海·冷湖



参与性赛事

春城体育节

“昆明人自己的运动会”——春城体育节，将传统体育与新潮运动融合，举办广场舞大赛、水上运动日、幼儿操舞比赛等系列活动，让老少中青都跟着春城体育节穿越昆明的大街小巷，让体育之花在春城处处绽放。深入景区、深入商圈、深入社区，让更多人通过春城体育节体验运动乐趣，养成终身锻炼习惯。

探索日期
全年多场次

目的地
云南·昆明



参与性赛事

“体彩乐走 乐动云南” 中国体育彩票健身徒步大会

自2019年“体彩乐走”启动以来,本着“公益体彩,乐善人生”理念与云南地域特色深度融合。以“线下徒步体验”为核心,围绕云南的民族风情、红色历史、四季花海等资源过在云南特色地州、标志性地带举办沉浸式徒步活动,在健行中,感受“有一种叫云南的生活”的独特魅力。

探索日期

全年多场次

目的地

云南各地



IP互动营销

文体旅IP互动营销服务

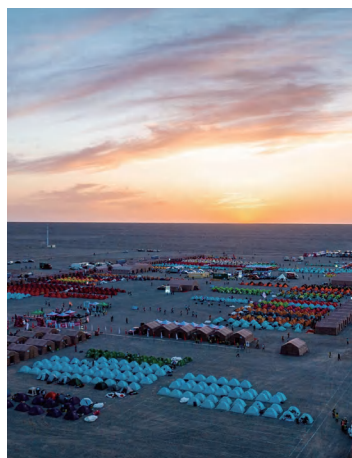
悦游体育立足戈壁赛等IP场景,通过个性化订制和持续创新等方式,为品牌创造独具特色的赛事整合营销服务,使品牌与规模化的超高净值人群深度互动,不断推动品牌的升级跃迁。同时,悦游体育发挥资源优势,通过跨界整合,为品牌提供持续的商业链接和价值赋能。

探索日期

全年订制

目的地

场景化订制



线下互动空间

清泉奥森城市空间

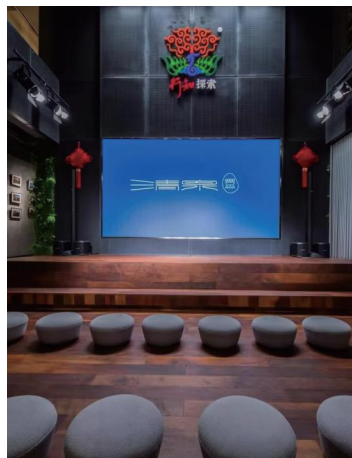
清泉奥森城市空间坐落于国内规模最大的城市生态廊道——北京奥林匹克森林公园,将“轻户外 慢生活 正能量”的体验从戈壁带到城市,触手可及。通过与自然连接的、可以持续对话和深度对话的全新支持性空间,让积极场域带来欣赏、探询、连接、赞美到自然涌现,以“身、心、灵”三重体验,赋能团队与超级个体,以更加饱满的状态,引领正在生成的未来。

探索日期

全年订制

目的地

北京·奥林匹克森林公园



注：项目的具体出行日期及赛事规则请以官方公布的内容为准。

线下互动空间

冷湖天文观测研究基地

冷湖天文观测研究基地作为东半球世界级天文观测基地，拥有极佳的暗夜星空资源和天文观测条件。基地已引进国家天文台、紫金山天文台和清华大学等14个项目45台天文望远镜。在进行科学研究的同时，冷湖天文观测研究基地也是向公众开展科普教育的绝佳场域，天文爱好者可以通过“冷湖天文基地”公众号预约，在现场近距离接触大型科学装置，感受科技带来的震撼。

探索日期

全年预约

目的地

青海·冷湖



线下互动空间

冷湖火星地质公园

冷湖俄博梁雅丹，形成于7500万年前，是冷湖火星地质公园核心区。这里被科学家称为“地球上最不像地球的地方”、“地球上最像火星的地方”。“火星信号源”依托“北斗+5G”技术可为探索者提供沉浸式火星自驾体验。2025年4月底，北京大学牵头，将组织国内14家有行星科学专业的高校及科研机构，到冷湖开展行星科学考察，为计划于2026年建成的行星科学实验室做筹备准备，青少年可以用高校的仪器做实验，激发对行星科学，包括天体生物学(外星人)的兴趣。

探索日期

全年订制

目的地

青海·冷湖



线下互动空间

沈阳国际赛艇中心

沈阳国际赛艇中心地处浑河之滨的奥林匹克生态公园内，是以“水岸活力”为核心的户外休闲文体旅综合园区。中心以“国际赛艇赛事IP”为引擎，以“全民水岸生活”为基底，重构浑河生态价值与城市功能，汇聚国际级赛艇赛事、全民水上运动体验、休闲娱乐与城市微度假场景，打造“体育+生态+商业”的全龄友好生活方式。

探索日期

全年订制

目的地

辽宁·沈阳



线下互动空间

超级海南·黎安国际青年文体新视界

超级海南黎安国际青年文体新视界, 位于陵水黎安国际教育创新试验区, 服务于教育创新试验区的国际化办学需求, 更致力于成为区域文体活动中心。

其核心包括融合“数字艺术+生态智能”的新视听艺术博物馆, 拥有国际标准赛事池和跳水池的现代化游泳馆, 可承办多项赛事的多功能综合体育馆, 以及能容纳万人、兼具专业赛事与大型活动功能的滨海体育场, 共同构成一个设施先进、功能多元的文体综合集群。

探索日期

全年订制

目的地

海南·黎安



线下互动空间

极之美·敦煌野奢酒店（建设中）

“极之美·敦煌”野奢隐逸酒店是一所融入自然的、安逸舒适的住所, 它不炫耀、低调宁静的隐逸于鸣沙山麓大漠绿洲之中。整个度假区配备公共活动空间, 绿色餐厅、生态泳池、户外中心、自然酒窖和驮马驿站等。另外设有别墅和农场套房等不同模式的客房。

探索日期

全年订制

目的地

甘肃·敦煌



线下互动空间

极之美·生活家

极之美·生活家是行知探索集团旗下高端会员制平台, 中国首个极限探险精英私享俱乐部。以“终身成长伙伴”为核心理念, 构建健康管理、探险特权、圈层社交、生活服务四位一体体系, 为极地与戈壁探险者提供全方位品质生活方案, 深耕全场景需求, 通过定制活动与跨界联动, 打造高活跃、高价值会员生态。

探索日期

全年订制

目的地

北京·朝阳



注：项目的具体出行日期及赛事规则请以官方公布的内容为准。

线下互动空间

极之美·极选

极之美·极选是行知探索集团旗下高端生活美学与生活方式的整合服务平台，以“全球甄选、美学赋能、全场景解决方案”为核心，服务于追求品质生活的精英人群，致力于成为用户生活美学的首席顾问。覆盖家居、艺术品、香薰、园林装饰、定制软装等全品类，为用户提供涵盖从建筑设计到艺术品收藏顾问等全链路解决方案。

探索日期
全年订制

目的地
北京·朝阳



线下互动空间

北美戈友中心

海外戈友中心，是行知探索为广大戈友打造的戈友海外相聚并参与国际生活的互助平台。北美戈友中心联结美国、加拿大等北美地区戈友，在北美各地定期举办戈友聚会活动，为国内外戈友提供在地化的国际服务，全面向海外推广戈友文化。

● 每年参加波马、纽马、芝马的戈友们，欢迎联系北美戈友中心，在国际赛道上遇惊喜戈友专享私补。

探索日期
全年订制

目的地
美国·洛杉矶



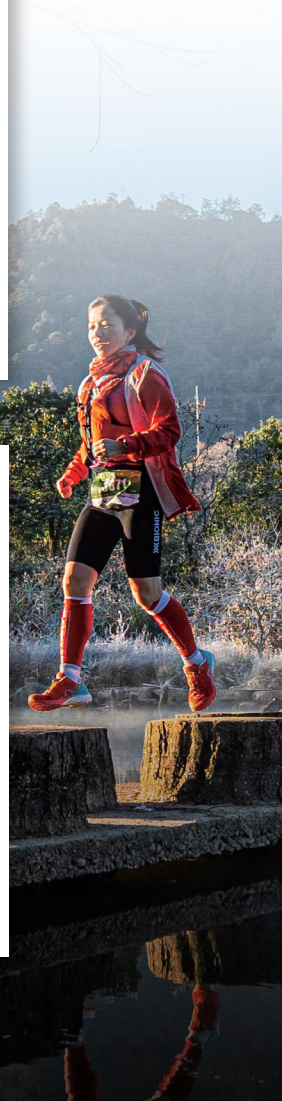
线下互动空间

大湾区戈友活动基地

大湾区戈友活动中心是一个专为戈友打造的社交与团建平台，在深圳市南山区湾厦中心C座。目前下设6个基地，分别位于深圳蛇口基地、深圳沙河基地、澳门大学基地、香港中文大学基地、广州苏荷创意园基地和珠海基地。这些基地不仅是大湾区戈友们回忆与情感链接的纽带，更是团建、社交和娱乐的理想场所。每个基地均可容纳30至100人，适合举办各类活动。无论是团队建设、休闲聚会，还是戈友间的深度交流，这里都能提供舒适的环境和优质的服务。

探索日期
全年预约

目的地
大湾区



在城市中谋生，在荒野中谋爱
从城市到荒野，一场回归初心的旅程





重塑之书

R哲学如何养成？

城市霓虹灯闪，荒野满天星斗

人类先祖从东非大草原用了几百万年的时间，从荒野走向了城市，如今，又开始从城市，以另一种姿态和理念，重新走向荒野

城市，是经过开发的荒野；荒野，是未被发现的风景，无论是在城市还是荒野，都是人们对未知的探索、对美好的追求

在城市中谋生，在荒野中谋爱

倾听自然的声音 就是重塑自我的开始

曲向东

行知探索创始人



那是南极难得一见的温暖午后，零上七八度的阳光温柔洒落，驱散了极地的寒意。我独坐岸边礁石，巨大的冰山静卧在幽蓝海面，宛如沉睡亿万年的巨人。那一刻，我真切听见冰与水的私语：碎冰碰撞清脆轻响，如同大海深处的脉搏；企鹅成群从覆雪山坡滑下，留下欢快的鸣叫；远方冰山轰然崩解坠入碧海，像是穿越时空的远古呼唤。空气中咸腥与鲜活的气息交织，直抵心底。

我骤然醒悟：从前执着端着相机、只靠取景框看世界的自己，何其狭隘。人对自然的感知，本该是全身心的沉浸，以眼、耳、鼻、舌、身、意，全方位拥抱世界。当你不再拘泥于单一视角的观看，而是敞开所有感官去倾听、去接纳，那些被忽略的美好与力量，便会源源不断涌入心底，让你看见生命最本真的蓬勃。

我偏爱“倾听”二字。它从不是只用耳朵捕捉声波，而是一场全身心的投入与交融：用眼睛凝望色彩与光影，用鼻子轻嗅草木与山海，用皮肤触摸风的温度与方向，最终以心灵与自然对话，捕捉超越语言的灵魂共鸣。这是放下执念、拥抱丰盈的状态，是与世界最真诚的联结。

我的人生，正是在这一场场与自然的深度对话里，不断被重塑、被新生。

二十年前，我辞去央视的工作，在人生的岔路口寻觅方向，是玄奘之路的茫茫戈壁，给了我最初的觉醒。我与王石、冯仑、张维迎等朋友和导师，五天徒步150公里，追寻玄奘西行的足迹。在荒芜辽阔的戈壁上，我们放下手机，褪去身份，只剩最原始的行走与内心对话。风沙磨砺身躯，也涤荡心灵尘埃，这不仅是一场身体的挑战，更是一次精神的蜕变。我们读懂“放下”与“放弃”的本质区别，明白团队的意义，远胜于个人的虚名浮利。



后来,我创立极之美,带着更多人奔赴南北极。我想让更多人亲历“走到世界尽头,遇见真正的自己”的震撼。初抵南极时,刚经历德雷克海峡的狂风巨浪,当目光触及这片纯净的冰雪世界,所有疲惫烟消云散,身心瞬间归于沉静。这从不是简单的风景,而是来自净土的灵魂启示。正如作家毕淑敏所言:南极是充满想象的圣地,更是涤荡心灵的净土,人世间的功名利禄、爱恨纠葛,到了这里终将归于尘埃。尘埃落定,便是全新的开始。

无论是戈壁的烈风黄沙,还是极地的冰雪苍穹,自然都如同一面澄澈的镜子,照见我们内心最真实的样子。站在天地之间,我们不再是企业家、高管、学者,只是自然的孩子,是宇宙间渺小却独特的生命。这份认知,便是最强大的重塑之力:让我们放下傲慢,回归谦卑;放下焦虑,拥抱平静;放下过往,迎接新生。

所以,我真诚地邀请你:暂且放下手中的相机与手机,清空脑海里的喧嚣纷扰,去真正地、全身心地倾听一次自然。听风穿过树叶的轻吟,听雨敲打窗棂的节奏,听远方飞鸟的歌唱,听自己心底最真实的声音。在这样全然的沉浸与倾听中,你会清晰地看见,一个崭新而丰盈的自我,正在悄然生长。

因为,倾听自然的声音,就是重塑自我的开始。而生命,也正是在这一次次的重塑之中,永远鲜活,永远清澈,永远向着光,永远年轻。



生命的美好 在于每个当下皆有新生

李俊峰

北京融爱融乐心智障碍者家庭支持中心发起人
戈6A队，戈7、戈8B段志愿者（今公益大使）



凡所遇见，皆因缘汇聚。李俊峰以戈友的身份，将“融爱融乐”带上玄奘之路，开启了一条意义非凡的融合之路。

他坦言，对“陪伴”的理解竟源自戈壁而非家庭。戈五时，他观摩了比赛，内心汹涌，自此开始锻炼，一年后站上戈六起跑线。四天一路水泡，他坚持到终点。之后能量被点燃，登山、骑行、马拉松不断。戈壁不仅带来体能的突破，更让他见证企业精英的成长史，收获思想与眼界的转变。于是，他在戈七成为公益大使，用“在你身边，在你身后”的口号，陪伴参赛者驱散孤单。

然而，这份陪伴让他意识到，自己曾缺席了对儿子岩铮的陪伴。岩铮是心智障碍者，从小孤独、被排斥。一次十三陵徒步，他第一次感受到平等与接纳的喜悦，让李俊峰萌生了

大胆的想法——带心智障碍孩子上戈壁。戈九中，光华戈友全力支持，7-8人陪伴1名孩子。小虎在沉默中走完全程，最后开口说“谢谢”，让所有人泪奔。岩铮也因此改变，开朗自信，有了朋友，甚至参与接力赛、做志愿者，把得到的陪伴再传递出去。

“融爱融乐”由此与戈赛紧密相连。如今已有42个心智障碍家庭走上戈壁，11个家庭做过志愿者，商学院企业家们敞开就业机会，为心智障碍群体开辟了融入社会的疆土。李俊峰强调，很多偏见源于不了解，戈壁让他们不再是数字和边缘，而是有血有肉的生命。戈友的支持，推动了一个融合社会的愿景。

戈赛提出的“重塑自我”，对他意义重大。去年意外摔伤、手术、轮椅，再到重新学习站立，他深切体会生命的脆弱与坚韧。今年他卸下融爱融乐理事长身份，陪伴新的执行团队共渡转型，希望为自己、为戈友、为公益带来长久的自我重塑力量。

“生命的美好，在于每个当下皆有新生；在于苦乐娑婆，友人相伴。”在戈壁，李俊峰找到了重塑的意义：以信为源，以愿为力，以行为度，初心不改，永不孤单。

重塑自我 回归热爱

孙小梁

戈十四B队、QIN集团创始人、董事长、总裁



能被说动走上戈壁的人，大多心中不安于现状。孙小梁就是在路宏（戈友ID：20280G12）的感召下走上戈壁的，他常称路宏是贵人，因为一次鼓动，就可能改变一个人很长的人生之路。

初上戈壁时，他还是个“稳重”的中年企业家，担心拖累伙伴，全程用尽力气“照顾”自己，遗憾未能多关照同伴，与自己内心的对话也不多。但戈壁并不如想象般荒芜，反而温暖有爱，也深深改变了他。



回到现实后，他爱上了运动，气质由“稳重”转为“不羁”，收获了健康的身材与充沛的生命力。生活方式的转变，也带动家人运动，小朋友逐渐学会自我规划。只是妻子觉得他像“中了魔”，起得早、参与家务少。但他认为，这种改变不可或缺。

作为创业者，他把变化带入工作：与同事交流不再局限于工作，而是多了烟火气；公司价值观也被他重塑，首条即是“享生活”。他相信好的身体、认知和习惯能提升效率，真正享受生活。这种能量亦感染客户，带来信任。

在重庆大学EMBA的活动中，一句“热爱，可以抵住悠长的岁月”让他深受触动。他理解到，重塑的意义在于回归热爱。重塑不只是个人层面的重构，更是对认知、对时代的一种修正。从物质贫乏到精神贫乏，重塑正是呼唤人们重拾初心。

戈壁一年的跑步积累让他实力大增，伙伴劝他冲A，但他选择B队。相比团队协作的A队，B队要在高温下行走八到十小时，更有挑战，也留出更多与自己对话的时间。他说：“我是喜欢反思、关注内心变化的人，今年对B队的理解会优于过去。”

他也逐渐理解了“老戈”对新戈的关爱。即便在极度疲惫中，老戈们仍愿意无私帮助后辈，将美好精神传递下去。今年，他也将成为老戈，感到多了一份责任，“有机会想带自己的团队走B队”。

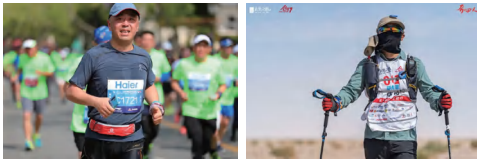
孙小梁认为，民营企业家是苦中作乐的群体。在戈壁，他们用理想、坚持和超越激发热爱，重塑自己。在这里，人们抛却身份与标签，共同拥抱、分享热爱。这正是“玄奘之路”带来的温暖与力量，也构成其无形价值和生态商业价值。在他看来，这是一座“钻石矿”。

重塑自我，回归热爱。戈壁之行，让孙小梁找到了这一答案。

在通关打怪中 发现人生的色彩

徐可

钒钛智能创始人，董事长兼CEO，北京大学技术物理系本科
美国 Northeastern University 量化金融博士
2019年创业戈壁行—联想之星完赛组



徐可对戈壁并不陌生，出生在酒泉的戈壁军营，身边也有很多好友走过戈壁。但真正走上100多公里戈壁，却是在2019年创业后的“玄奘之路”。

创业前，徐可是上市公司总裁，后来选择辞职创业。相比职业经理人，创业让他更真切地理解戈壁之行。虽然身体准备充足、常年跑马拉松，但第一次参赛他选择了完赛组。看到竞速组同伴带着水泡仍坚持拼搏，他感到遗憾，也埋下再踏戈壁的伏笔。

走过戈壁，他发现收获不仅在于“走”，而在于每次行走的不同感悟。天气、身体状态、伙伴的分享，都带来新的启示。戈壁让他思考更多：为什么很多人一走再走？因为每一次都有新体验。徐可说，他一定会再去，也想带团队甚至女儿一起去感悟这荒芜中的色彩。

在戈壁上，他体会到“一个人”的状态。风沙无情，前后无人，但方向是对的，即便有些冤枉路，也只能坚持前行。这种心境与创业相似：创业不是打仗，却充满困难与挑战。

最大的困难往往在于未知带来的恐惧。一旦开始，就只是“见招拆招”的过程。

他把创业比作“通关打怪”。认知和信息不足是最大瓶颈，每天积累信息、思考打磨，就是不断升级的过程。公司在不同阶段会遇到不同挑战，如同游戏中的小“BOSS”和大“BOSS”。每一次攻克，都是一次重塑。

走戈壁也像创业：过程艰苦、不确定，却有乐趣和色彩。它让他理解到，创业不是单纯吃苦，而是一种生活方式，要在公司、家庭之间取得平衡，不错过人生的美好。

在金融科技赛道中，徐可的钒钛智能致力于为2亿新中产提供资产配置服务。他认为，不论是个人还是公司，只要每天高质量地前进，就必然在持续重塑。

正如戈壁带给他的感悟：每个阶段解决当下的挑战，最终才能迎来真正的成长与重塑。

如何训练强大的自我？

刘润

润米咨询创始人，战略咨询顾问
“5分钟商学院”课程主理人



你身边有没有这样一类人，他们成天怕事，怕做事，怕担事，遇到困难总想往后退？其实，这是心力不足的表现。只有能量够足，心力够强，别人才愿意和你做朋友，甚至追随你。

2019年，我陪11岁的儿子用4天时间走完88公里荒无人烟的戈壁。我在给他的信中写道，父母能提供的真正养分，是“三心两力”：好奇心、同理心、平常心、自驱力和意志力。其中，意志力即心力。我执意带他走戈壁，正是因为“只有在极度的困难中，意志力才会被激发，心力才能增强”。



那么，如何系统地训练心力，塑造强大的自我？我画了一个模型，包含三个关键环节：能量、自信、快乐。

首先，想获得心力，最核心的来源是能量。能量有两大类来源。第一类是爱和恐惧。恐惧让人逃离，热爱让人努力。真正的能量，应该来自于热爱。“如果你真能找到一份热爱的事业，你的能量肯定是源源不断的。”第二类能量来源，则与你的性格相关。外向者或许从社交中获取能量，而我作为一个特别内向的人，能量则来源于独处，“享受一个人走路的时光”。在这之外，人还有一个最大的能量来源，是人生的意义。当你觉得所做之事超越了自己，或成为其一部分时，你会充满源源不断的能量。

其次，塑造强大自我的第二个环节是自信。“虽然未来是不确定的，但是就算不确定的事发生了，我也能解决。这叫自信。”自信，是面对未知的勇敢。能量越强，自信越强。除了能量，增强自信还有两个方法：一是获得自己或他人的认可；二是获得小胜利，打赢一场仗。

第三个环节，是快乐。自信，会让一个人变得更加快乐。“一个自信的人，总是充满效率，不害怕，不焦虑，很快乐。”此外，通过丰富的多巴胺（如享受美食）、内啡肽（如冥想）、催产素（如感受亲情与“萌”物）等，也能获得快乐。当一个人快乐了，能量也就上升了。

训练心力，塑造强大的自我，就来自这三件事：能量、自信、和快乐。我们必须从负能量循环，走向正能量循环。通过独处、社交、热爱、意义、胜利等方式，不断给自己注入能量、自信和快乐。

长期主义者，需要心力。战胜世界，需要心力，更需要强大的自我。祝，成为一个有能量的人，练就强大的自我。

苦等北极点三年得偿所愿 人生就是要让生命美丽

胡涛

极之美旅行家



2023年的北极点之旅，是一次载入史册的探险。这不仅是蛰伏三年后中国探险家的首次集体远行，更见证了破冰船五十年胜利号与指挥官夏古号的历史性会晤。对于极之美旅行家胡涛而言，这是长达三年守望的圆满。他十分喜欢沙克尔顿的家族名言：坚毅必胜。他相信，坚持带来的力量是巨大的。

这次旅程颠覆了许多纸上得来的认知。当随船翻译介绍“在野外近距离遇到成年北极熊，结果不是你死就是它亡”时，胡涛惊诧不已。在他的印象中，北极熊似乎永远与凶残无关。世界往往如此，“我以为”总敌不过亲临现场时的一声“原来如此”。北极点之行让人对自然产生敬畏，更促人深思：人与自然该如何和谐相处？

面对北极厚重的冰层，五十年胜利号船长曾说：“破冰2.8米是起步水平。如果一次破冰未果，那就再破一次。”胡涛感慨，如果冰川有性别，那它一定是雄性——坚硬、固执、外表冰冷，但内心会不定期地剧烈崩溃，之后依然继续向前，恰如“你可以消灭他，但是无法打败他”。

有人说北极点的看点不及南极，但胡涛认为，看点不是由眼睛，而是由内心决定的。无论是未解之谜的圆石、“白色彩虹”的幸福，还是直升机上翱翔天宇的逍遥之感，北极点带来的更多是内心的澎湃。

胡涛真正开始旅行是在55岁之后。他相信：“人生从来都不会嫌太年轻或者太老，一切都是刚刚好。”归来后，他总结了让生命美丽的三大法门：探索未知、创造价值、享受美好。

当下或许面临困难，但胡涛认为，选择取决于内心的坚韧。王阳明一生坎坷，却始终吾心光明。如同破冰船面对冰层，若决心穿过，便坚定相信：一次不行，就多试几次。在生死面前保持战略定力，是极为可贵的品德。



跑步，是一件纯粹的事

清华附中国际部

戈壁的初体验，是先苦后甜。大部分人第一次都是被“戈壁西瓜特别清甜”的说法“骗”来的。然而现实给了我们下马威——沙尘暴毫无征兆地袭来。这里没有平坦的操场，只有崎岖的砂石路、蜿蜒的河道和需要攀爬的陡坡。但戈壁也给了我们意想不到的惊喜：挑战最后一天，大雨过后阳光洒下，远处的祁连山熠熠生辉。虽然最终没吃到西瓜，但每个人成功突破了自己的极限，那种战胜自我的成就感，比西瓜的清甜更加令人陶醉。



这场经历让我们重新认识自己。在参加青戈壁赛前，我们的生活按部就班，对于未来心里一片茫然。戈壁之行是一次真正意义上的全新体验——满头满脸都是土，却因此更贴近自然，也让人变得更加理性，拥有了勇往直前、疯狂拼搏的劲头。

心态也从最初的遗憾转向真正的享受。第一次参赛，大家都憋着一股劲儿要为学校赢得荣誉，过程中崩溃的时刻有很多。在最无助的时候，队友会毫不犹豫地过来拉住我们一起继续走下去；先冲过终点的队友也会转身返回去接应后面的伙伴。领队老师通过对讲机不断加油，让我们每跑100米就汇报一次位置。甚至与其他学校的队伍，也从竞争对手变成了怀揣共同目标的战友。

第二次、第三次走上戈壁，心境已然不同。戈壁的壮美风景、在自然中肆意奔跑的感觉、队友间深厚的情谊，这些都比成绩更加重要。我们更享受为了走上戈壁所经历的这一切。

青戈壁与其他竞赛不同，大家汇聚戈壁，更多是源于纯粹的对跑步的热爱。在挑战之外，我们与澳门教业中学等学校的同学也结下了深厚情谊。为了顺利完成挑战，战队从年前便开启训练计划，定期组织复盘。那些原本对跑步无甚热情的人，在与队友们并肩作战的过程中，渐渐找到了跑步的动力。

从戈壁回来以后，跑步已成为我们排解焦虑、放松心情的一种方式。因为跑步就是一件纯粹的事情。这是属于清华勇士战队的长期主义，也是我们珍视的共同答案。

从戈壁回来以后，跑步已成为我们排解焦虑、放松心情的一种方式。因为跑步就是一件纯粹的事情。这是属于清华勇士战队的长期主义，也是我们珍视的共同答案。





AI时代的重塑哲学

——从诺奖到广州塔，一个时代的教育命题

如果未来你的孩子在十分钟内与AI合作完成一部短片，你会觉得这是奇迹，还是常态？尤瓦尔·赫拉利曾预言：当知识储备不再是稀缺资源，人类面临的挑战是“如何重新定义自己”。在AI崛起的浪潮中，这一问题正变得无比现实。

2024年的诺贝尔奖成为一个分水岭。物理学奖与化学奖分别授予了奠定深度学习基石与利用AI预测蛋白质结构的科学家。这是一次科学的承认，也是一次哲学的警告：当AI成为跨学科突破的关键，人类个体的价值在哪里？下一代又该如何自处？

2025年，人类正进入一个前所未有的“加速-撕裂-不确定”并存的年代。在此背景下，广州塔阿尔法探索乐园的孩子们或许给出了答案。在一场AI电影节中，他们零基础完成了原创微电影：用AI谱曲填词，用生图工具生成画面，凭借敏锐的人际直觉组织团队协作。短短四天四夜，孩子们仿佛拥有了超能力——创造力、协作力、洞察力同时被点燃。

AI正在打破工业化教育标准化的逻辑。它不是单一学科，而是一座横跨写作、美学、逻辑、表演、心理学和科学的桥梁。正如《浪潮将至》所说，AI正推动一场前所未有的力量转移，旧的结构会被重塑。

21世纪最重要的技能，是保持心理弹性，持续学习，重新发明自己。AI正在放大这一命题。这并非技术的教育，而是哲学的教育。广州塔孩子们展现的超能力，正对应未来社会的三种核心素质：创造力、协作力、洞察力。这三种素质构成了AI时代的“重塑哲学”。AI并未剥夺人类的情感、想象与判断，反而以指数级方式将其放大。

哲学层面上，AI带来的是一次人之为人的再定义。当知识的稀缺性消解，个体的独特性才真正凸显。一个孩子的价值，不再取决于掌握多少知识点，而在于能否用自己的方式与世界对话。

我们正在进入一个需要重塑的时代。教育的目标不再是分数和排名，而是独特性与创造力。在2025年的分水岭上，AI不会替我们回答人之为人的命题，但它逼迫我们更快地给出答案。

当AI接管知识，人类最稀缺的资源，终将是敢于不断重塑自我的勇气。未来属于那些敢于与AI共舞，并在浪潮中不断重塑自己的人。

只有戈壁荒漠 只有独自一人 只有分不清的真实与幻觉

伊丽莎白·马格尔斯多特尔 Elisabet · Margeirsdottir

2018年八百流沙极限赛女子冠军



2018年，我在八百流沙极限赛中拿到了女子冠军。完赛后疲惫不堪，但内心充满感触。作为冰岛人，能有这样的表现让我自己也很感慨；而家乡的人们更是为我骄傲，甚至称我为超人——我知道我当然不是，但这真的让我很感动。

打破100小时的女子纪录是我的目标。但跑到一半时，我几乎以为自己完不成了。夜里的低温特别难熬，涉水后鞋子结冰，还要翻越4000米的高山。我对自己的状态掌握得很好，也学会了专注当下，一有问题就马上应对。我可能比其他人穿得更多：最冷的那一夜，我穿了四层衣服和两顶羊毛帽子，途中不断增减衣物。

睡眠是奢侈的。我几乎睡不着，第一次只睡了30分钟。全程总共睡了4到5个小时，每次至少30分钟。我的策略是在打卡点睡觉，戴上眼罩和耳塞，这才觉得能放松下来。最难熬的是第二个寒冷的夜晚，那是我唯一一次感到又困又冷，必须打起精神，盯紧路线别走错。其实导航还好，我喜欢把它看成一项挑战。

最大的挑战就是距离。比赛期间我一直在想：我还能继续前进，还是会突然崩溃？脚上的水泡非常严重，脚趾疼得几乎要爆炸。我坐在戈壁滩上处理水泡，我的原则是：出问题别慌，稳住，想办法搞定。

在这样的比赛中，你必须学会控制情绪，而不能被情绪牵着走。感觉疼吗？那就处理它。自怜和抱怨一点用都没有，也解决不了任何问题。

我甚至出现了幻觉，像卡通一样的情景在眼前浮现。但我并没有害怕——参加八百流沙时，我就决定什么都不怕。如果遇到可怕的情况，我只管想办法解决。

这里的路况充满未知，你永远不知道接下来会遇到什么。只有戈壁荒漠，你只能独自一人，有时还分不清真实和幻觉……

现在，我只想继续跑步，继续参加有趣的比赛。是的……每次比赛都要有进步。

好多事我完全都不记得 但奇怪的是 还记得怎么跑步

田雨

南开大学教师
2018八百流沙极限赛水母基因队选手



2018年国庆，我站上八百流沙极限赛的起点。这条400公里赛道最高点突破4200米。我怀着敬畏踏上征途。

第一夜，我置身大漠，抛开城市的嘈杂，纯粹地听着自己的脚步声、呼吸声、心跳声，从星空万里跑到朝阳升起。但短暂的新奇过后，就迎来了惊险经历。9月30日凌晨，我睡了2小时后醒来，大脑一片空白。我问队友小宗：“我们在哪？在干嘛？”他回答：“我们在敦煌，在参加比赛……”当时尽管好多事都不记得了，但奇怪的是还记得怎么跑步。记忆慢慢恢复，我们继续前行。

10月1日傍晚，我们遇到一辆皮卡车。司机警告说，天黑后峡谷有狼出没。一听有狼，我“唰”地头皮发麻，求生欲顿时化为奔跑的动力。我一手拿杖，一手握着防狼喷雾，又跑了起来。

比赛中，55岁的德国选手布丽吉德令我印象深刻。在翻越4000米山峰时，高反加上寒冷几乎让她无法行走，但她坚决不求援。我们一行十几人帮她生火取暖、按摩四肢……太阳升起后，她渐渐恢复，最终凭着顽强毅力冲过终点。

置身广袤自然，我感受到天地万物的魅力。一夜，我关掉头灯仰望苍穹，第一次觉得地球像穹顶，漫天繁星如此辽阔壮丽！还有一天，我们看到一片树林，在戈壁中格外突兀。小宗告诉我：“这是胡杨树。”原来这就是“生而千年不死，死而千年不倒，倒而千年不朽”的胡杨。面对漫天黄沙依然生生不息，我不禁肃然起敬。

八年前，我体重105公斤，身患多项疾病。为拯救自己，我痛下决心减肥。年复一年，我成功减重80斤。经历过八百流沙，人生还有什么值得畏惧？

从八百流沙回来后，我总想起路上的风景，怀念在沙漠中奔跑的时光。我们就是这样一群平凡人，面对无尽的痛苦和未知的磨难，坚持信仰。如此渺小平凡的我们，同样能够创造奇迹，领略辉煌！

千磨万击还坚劲 任尔东西南北风

饶情

电子科技大学戈19A09



一千多年前，玄奘大师在迷茫与坚持中穿越这片荒凉戈壁。如今，我也有幸踏上了“玄奘之路戈壁挑战赛”的征程。那四天的经历，如同一幅幅动人的画卷，永远镌刻在记忆中。

成功来自日复一日的坚持训练。最初，我对跑步一窍不通。在第一次32公里拉练中，我经历了抽筋、疼痛，全身上下都在抗议。正是这些难以言表的疼痛，激发了我内心深处的不屈。我一次训练都没落下，日复一日在汗水中蜕变。从最初的8分配，直到赛前以5分29秒的配速完成半程马拉松。我感恩那些与星辰为伴、在月光下奔跑的日子，正是这些不为人知的努力，让我在赛场上信心满满。

目标坚定，保持初心，是一路向前的根本。决定踏上戈赛时，我对它蕴含的深意还懵懵懂懂。然而，当我正式成为电子科大戈19的一员，与志同道合的伙伴并肩，心里深受触动。我开始思索，为何戈赛能历经十九载而不衰？我想，那一定是那份纯粹的初心，是追寻玄奘之路过程中实现自我超越的渴望。

你永远比自己想象的更坚强。自信往往比能力更重要。戈壁条件之艰苦超乎想象。我们连续四天不能洗漱，头顶烈日，夜晚承受刺骨寒冷。作为队里底子最弱的女生，我曾被大家认为“不可能”。然而，当汗水与泪水交织成日夜的训练，我逐渐找到了自己的力量。比赛那天，每当我奔跑在无尽的戈壁上，我内心只有一个声音：“你可以的，你是最棒的！”这份坚定的自信，如同戈壁夜空中的明月，指引我前行。

团结一心，是制胜法宝。戈赛以第六名队员的成绩计分的规则，考验着团队的集体智慧。戈19A队十人，年龄、背景各异，却神奇地组合在一起，为一个共同目标奋斗。当战术指令发出时，我们无需多言，只有坚定的眼神和毫不犹豫的行动。正是这份团结与拼搏，让我们在赛场书写了传奇。最终，我们总成绩比去年快了1小时30分。我们成功了，战胜了不可能。

戈19已悄然而过，留下的是十人团结一心、奋力拼搏的经典记忆。感恩一路上有你们——敬爱的领导、亲爱的朋友、温暖的家人以及挚交的老戈们。是你们的支持与陪伴，助我最终完成了这件充满挑战又“疯狂”的事。

为什么创业者 都喜欢没苦硬吃？

佩妮 Penny

戈友



刚走完第十三届创业戈壁行，3天徒步100km。朋友戏称我“没苦硬吃”，毕竟我平时连2公里路都想打车。

为什么参加？想再去戈壁看一次星星。11年前，我初入投资行业时走过玄奘之路，那时对未来充满兴奋。如今故地重行，像是为人生划一个阶段句点。我记得戈壁深夜的星空，那景象至今难忘。

许多创业者有坚持耐力运动的习惯，或许因为创业本就是一场长途跋涉，好身体至关重要。运动是典型的“一分耕耘一分收获”，投入必有回响。

这次一起走的人来自不同背景，有企业团队，也有创投机构。我所在的拼盘队里有学生、设计师、创业者。即便临时组队，经过几天的共患难，素不相识的陌生人竟也有了“走过茫茫戈壁，都是姐妹兄弟”的战友情。

我渐渐发现，创业和投资很不一样。投资行业重单兵作战，灵活高效；而戈壁行最核心的人群是创业者，尤其是一把手。许多人走完后，会带高管和员工再来，甚至年年参与。或许只有创始人最能共情路上的艰辛与孤独——团队整齐，但扛事时往往只有自己。

徒步本身，是真累。一天37公里，我这辈子没走过这么多步。枯燥，后半程只剩闷头挪步。脚起水泡后，每一步都像走在刀尖。戈壁天气瞬息万变，前路却似永无尽头。

我逐渐理解，走戈壁之所以吸引创业者，正是因为它模拟了创业路上的磨难与心力考验。一个人能走，一群人能走更远。放弃容易，顶多心里有点自责；坚持到底，却真的很难。

走得久了，也就明白了一些道理：可以慢，不能停；找到自己的节奏，比追赶他人更重要。

我们都在自己的取经路上，西天未必只有一个。踏上征途，比抵达终点更重要。全力以赴后，即使只得第三，那第三便是你的冠军。

因为只要尝到一点点甜，人就愿意继续走下去。

创业，不也是如此？



我们不是消费者 而是作为参与者 在探秘世界

虹姐，黄大哥

极友



虹姐和黄大哥对生活有着不懈的热情。2024年春节，他们前往南极半岛。她见到了天堂湾令人屏息的美景；他则克服双腿行动不便，完成了常人眼中“不可思议”的南极大陆之行。

“生活不是要取悦别人，真正该取悦的是自己。”虹姐说，旅行不只是为了打卡，而是去从未到过的地方，从中获得滋养和力量。“我喜欢把简单而重复的事情做到极致。”所谓“择一事，终一生”，就是专注做好一件事，享受那份心无旁骛的宁静与平和。

虹姐热爱户外。2003年，她曾历时16天徒步雅鲁藏布大峡谷，到达2013年才通公路的墨脱。“在大峡谷，我学会了放下，人与人之间的情感变得如此简单、纯粹。”身处天天下雨、满地泥泞的无人区，生的希望只在前方，无路可退。“要走出去，只有坚持才能活下来！”

最让他们头疼的，是无处不在的蚂蝗。每当有人需要解决个人问题时，队友们就会围成一圈驱赶蚂蝗。虹姐说，在那16天中，她真正体会到了敬畏生命、敬畏自然的意义。

殊不知，这只是他们丰富旅行经历的一部分。虹姐到达过海拔6000多米的珠峰一号营地，黄大哥也克服自身困难，于2009年抵达海拔5000米的可可西里。

南极是他们首选的目标。因为黄大哥晕船严重，直到2023年才等到“海空联航飞南极”的机会。在天堂湾，他们目睹了绝美风景。“我只有满心的敬畏与向往——对别人来说是艰苦的环境，对我却是无法抗拒的诱惑。跟人相比，我更喜欢和自然相处。”

虹姐坦言，很喜欢船上的探险队员。由于腿脚行动不便，每次登陆时黄大哥都想留在房间，但探险队员们依然不厌其烦地帮助他。“帮一两次或许只是例行服务，但他们前前后后四、五次都这样耐心，真的让我们夫妻俩特别感动。”

从南极回来，黄大哥笑称虹姐是“在家一条虫，在外一条龙”。因为虹姐在家总喊不舒服，可只要一出门，立马生龙活虎。

珠峰，未至峰顶；南极，未达极点。这并不遗憾，因为对于普通人来说，量力而行，抵达自己所能到达的边界，这本身就是一种圆满。每个人都应该探索自己的极限，人生才会懂得敬畏。

旅行的意义是消除偏见 帮你走出 困扰人生的僵局

贾超

前程序员、数据产品经理
现阶段的“自由人”



贾超对未知领域怀着极大的好奇心，尤爱旅行，喜欢观察和思考世间万物。他是一个始终对自己保持警醒的人，喜欢把自己置身于一个“背景”中思考人生。他不断走出自己的舒适圈，反思自己每一个阶段的不足。贾超说：“躺在熟悉的环境里，与死无异。”

无论是哪次旅行，他都以一颗“佛系”的心去探索，从不做功课。2014年春节，贾超跟极之美去了一趟南极半岛，这是他旅行清单上排第一的目的地。在那个没有网络信号的地方，他就在船上读书、喝酒、静心。

2015年，贾超参加了北极点之旅。那次，李银河做了一场关于欲望的演讲。贾超说，他践行的正是“极简主义”的生活方式。“低欲望”不是“无欲望”。“就像李老师的‘蜜蜂采蜜’理论：人间如花丛，我只是从中采撷一点点精华，对其他的一切不去理睬。”贾超认为，把生活腾空的目的是为了不让它空着，而是为了把更美好的东西装进来。

为增进对非洲的了解，贾超去年跟随极之美去了坦桑尼亚。他说，很多人一提到非洲，就是落后、贫穷、疾病，但殊不知，卢旺达早已被联合国评为宜居国家；还有人一提到非洲人，就认为都是黑皮肤，殊不知在撒哈拉以南的非洲，人们的肤色、语言、民族文化都不一样。

“我们也许无法彻底摆脱偏见，因为思考是很费时费力的事。但如果我们愿意也有能力，对生活中一些重要问题做些严肃、深入、独立的思考，也许能破除一部分偏见。”

贾超认为，随着互联网和远距离交通工具的发展与普及，人们有更多机会去了解那些之前不甚了解的人、事、物。当人们有机会直接交流，更多偏见将被暴露出来。这些偏见根深蒂固，技术进步或许能帮一部分人摆脱它们。

他去以色列，既能感受到犹太教严格的教义，同时人们为了维持生活的正常运转，又会想出一些办法去钻教义的“空子”，充满了生活的朴素哲学。他去加拉帕戈斯，看到拥有共同祖先的陆鬣蜥与海鬣蜥，都找到了自己适应环境的方式。从演化的角度看待生命，其实并没有所谓的高低优劣。

贾超认为，旅行是一种学习，是帮自己构建世界观根基的方式。它有可能帮你走出困扰你人生的僵局，即便不能，最起码可以给你僵化的思想松松土，给你紧绷的神经放放假。

为什么武夷山 值得再来一次

陈嘉鑫

双遗探秘110KM组跑友



“为什么跑步？”大概是个老生常谈的话题。这几年我也参加了不少跑步活动，算是个资深跑者。我们去一个城市跑比赛，多半是因为它有人文特色、风景好看，或者赛事本身有名。根据我自己的经验，一个城市，去跑过一次，大概就是再见。

这次在武夷山，跑友一句话问住了我：“你去年不是都跑过武夷山了，跑过了今年还来，到底为什么？”我一时竟答不上来。我到底为什么又来武夷山？

还好，跑完这场比赛，我真找到了答案：

一、地方美食

吃腻了鸡鸭鱼肉，肠胃确实需要山珍野菜来换换口味，重新找回吃饭的快乐。武夷山的鲜笋、菌菇、豆腐干这些特色菜，风味独特。

二、住宿环境

庭院式的酒店赏心悦目，让人心情愉快。房间里满是茶香，让平时在工作里绷得太紧、总在“内卷”的我们，不知不觉就静了下来。心也终于有了喘口气的机会。

三、武夷山水甲天下

武夷山是世界文化与自然双遗产，好山好水出好人，孕育了朱熹和朱子理学，可谓人杰地灵。“问渠那得清如许？为有源头活水来。”武夷山的文化底蕴，千年不息。

习总书记曾到武夷山茶园考察，也让这里多了几分特别的意义。我们一路跑过的生态茶园美如画卷，看到燕子窠那幅总书记考察时的大幅海报，也让人倍感振奋。

越野赛让人一头扎进山林，呼吸新鲜空气。远离城市的喧嚣和名利争夺，眼前只有山水；脚下是漫长的山路，按自己的节奏慢慢跑，人也就安静下来，能和自己好好聊聊——想想什么真正重要，接下来该往哪儿走。

说到底，这就是我一而再、再而三来武夷山的原因。我想，爱自然，才能更好地爱自己。所以，我还会再来。

從城市到荒野
回歸初心的旅程



行知探索

美好生活 美丽人生



行知探索公众号



行知探索小红书



咨询与合作